



**HMT84G421R HMT84G461R HMT84G451R**  
**Microwave**  
**Микроволновая печь**



**BOSCH**

[ru] Правила пользования .....2

[en] Instruction manual ..... 18

|                                                  |           |                                                          |           |
|--------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Важные правила техники безопасности</b> ..... | <b>2</b>  | <b>Сервисная служба</b> .....                            | <b>11</b> |
| Причины повреждений.....                         | 4         | Номер E и номер FD.....                                  | 11        |
| <b>Установка и подключение</b> .....             | <b>5</b>  | Технические характеристики.....                          | 11        |
| <b>Панель управления</b> .....                   | <b>5</b>  | Правильная утилизация упаковки.....                      | 11        |
| Поворотный переключатель.....                    | 6         | <b>Программы автоматического приготовления</b> .....     | <b>11</b> |
| Виды нагрева.....                                | 6         | Настройка программы.....                                 | 11        |
| Принадлежности.....                              | 6         | Размораживание с помощью программ                        |           |
| <b>Перед первым использованием</b> .....         | <b>6</b>  | автоматического приготовления.....                       | 12        |
| Установка времени суток.....                     | 6         | Доведение до готовности с помощью программ               |           |
| Нагрев рабочей камеры.....                       | 6         | автоматического приготовления.....                       | 12        |
| <b>Микроволны</b> .....                          | <b>7</b>  | Комбинированная программа приготовления.....             | 12        |
| Указания по выбору посуды.....                   | 7         | <b>Протестировано для вас в нашей кухне-студии</b> ..... | <b>13</b> |
| Мощность микроволн.....                          | 7         | Указания к таблицам.....                                 | 13        |
| Установка мощности микроволн.....                | 7         | Размораживание.....                                      | 13        |
| Охлаждающий вентилятор.....                      | 7         | Размораживание, разогревание или доведение               |           |
| <b>Приготовление на гриле</b> .....              | <b>8</b>  | замороженных полуфабрикатов до готовности.....           | 14        |
| Установка режима приготовления на гриле.....     | 8         | Разогревание блюд.....                                   | 14        |
| <b>Микроволны в комбинации с грилем</b> .....    | <b>8</b>  | Приготовление блюд.....                                  | 15        |
| Установка микроволн и гриля.....                 | 8         | Рекомендации по использованию микроволновой печи.....    | 15        |
| <b>Память</b> .....                              | <b>9</b>  | Рекомендации по приготовлению на гриле.....              | 15        |
| Ввод в память.....                               | 9         | Гриль в комбинации с микроволнами.....                   | 16        |
| Запуск программ из памяти.....                   | 9         | <b>Контрольные блюда в соответствии с EN 60705</b> ..... | <b>16</b> |
| <b>Изменение длительности сигнала</b> .....      | <b>9</b>  | Доведение до готовности и размораживание                 |           |
| <b>Уход и очистка</b> .....                      | <b>9</b>  | с помощью микроволн.....                                 | 17        |
| Чистящие средства.....                           | 10        |                                                          |           |
| <b>Таблица неисправностей</b> .....              | <b>10</b> |                                                          |           |

Более подробную информацию о продукции, принадлежностях, запасных частях и службе сервиса можно найти на официальном сайте [www.bosch-home.com](http://www.bosch-home.com) и на сайте интернет-магазина [www.bosch-eshop.com](http://www.bosch-eshop.com)

## **⚠ Важные правила техники безопасности**

Внимательно прочитайте данное руководство. Оно поможет вам научиться правильно и безопасно пользоваться прибором. Сохраняйте руководство по эксплуатации для дальнейшего использования или для передачи новому владельцу.

Распакуйте и осмотрите прибор. Не подключайте прибор, если он был поврежден во время транспортировки.

Подключение прибора без штепсельной вилки должен производить только квалифицированный специалист. Повреждения из-за неправильного подключения приводят к снятию гарантийных обязательств.

Этот прибор предназначен только для домашнего использования. Используйте прибор только для приготовления блюд и напитков. Следите за прибором во время его работы. Используйте прибор только в закрытом помещении.

Дети до 8 лет, лица с ограниченными физическими, умственными и психическими возможностями, а также лица, не обладающие достаточными знаниями о приборе, могут использовать прибор только под присмотром лиц, ответственных за их безопасность, или после подробного инструктажа и осознания всех опасностей, связанных с эксплуатацией прибора.

Детям не разрешается играть с прибором. Очистка и обслуживание прибора не должны производиться детьми, это допустимо, только если они старше 8 лет и их контролируют взрослые.

Не допускайте детей младше 8 лет к прибору и его сетевому проводу.

### **Опасность возгорания!**

- Сложенные в рабочей камере легковоспламеняющиеся предметы могут загореться. Не храните в рабочей камере

легковоспламеняющиеся предметы. Не открывайте дверцу прибора, если внутри прибора образовался дым. Выключите прибор, выньте вилку сетевого провода из розетки или отключите предохранитель в блоке предохранителей.

- Прибор становится очень горячим. Не кладите на прибор посторонние предметы.
- Прибор становится очень горячим. Соблюдайте указания по минимальному расстоянию над прибором: см. главу «Установка и подключение». Прибор запрещается встраивать в мебель.
- Использование прибора не по назначению опасно и может привести к поломке. Не допускается сушка продуктов или одежды, нагревание домашней обуви, крупяных или зерновых подушечек, губок, влажных тряпок и тому подобного. Например, домашняя обувь, крупяные или зерновые подушечки при нагревании могут вспыхнуть. Используйте прибор только для приготовления блюд и напитков.
- Продукты могут воспламениться. Никогда не разогревайте продукты питания в термостатической упаковке. Разогревать продукты в контейнерах из пластмассы, бумаги или других воспламеняющихся предметов можно только под наблюдением. Нельзя устанавливать слишком большую мощность микроволн или очень длительное время. Всегда следуйте указаниям, приведённым в данном руководстве по эксплуатации. Не сушите продукты в микроволновом режиме. Не размораживайте и не готовьте продукты с низким содержанием воды, например, хлеб, при высокой мощности микроволн или слишком долгое время.
- Масло для приготовления пищи может загореться. Никогда не разогревайте растительное масло в микроволновом режиме.

### **Опасность взрыва!**

Жидкости или другие продукты питания в плотно закрытой посуде могут взорваться. Никогда не разогревайте жидкости или другие продукты питания в плотно закрытой посуде.

### **Высокая опасность для здоровья!**

- Недостаточная очистка может привести к повреждению поверхности. Возможен выход энергии микроволн наружу. Очищайте прибор своевременно и сразу же удаляйте из него остатки продуктов. Всегда содержите в чистоте рабочую камеру, уплотнение дверцы, дверцу и ограничитель открывания дверцы; см. главу «Уход и очистка».
- Через повреждённую дверцу рабочей камеры или её уплотнитель может выходить энергия микроволн. Не используйте прибор, если повреждены дверца или её уплотнитель. Вызовите специалиста сервисной службы.
- У приборов без защитного корпуса энергия микроволн может выходить наружу. Никогда не снимайте защитный корпус. Для осуществления профилактики и ремонта вызывайте сервисную службу.

### **Опасность удара током!**

- При неквалифицированном ремонте прибор может стать источником опасности. Любые ремонтные работы и замена проводов и труб должны выполняться только специалистами сервисной службы, прошедшими специальное обучение. Если прибор неисправен, выньте вилку сетевого провода из розетки или отключите предохранитель в блоке предохранителей. Вызовите специалиста сервисной службы.
- При сильном нагреве прибора изоляция кабеля может расплавиться. Следите за тем, чтобы кабель не соприкасался с горячими частями электроприборов.
- Проникающая влага может привести к удару электрическим током. Не используйте очиститель высокого давления или пароструйные очистители.
- Проникающая в прибор влага может стать причиной удара током. Не пользуйтесь прибором при слишком высокой температуре или влажности. Используйте прибор только в закрытом помещении.
- Неисправный прибор может быть причиной поражения током. Никогда не включайте неисправный прибор. Выньте из розетки вилку сетевого провода или выключите предохранитель в блоке

предохранителей. Вызовите специалиста сервисной службы.

- Прибор работает под высоким напряжением. Никогда не вскрывайте корпус прибора.

### **Опасность ожога!**

- Принадлежности или посуда очень горячие. Чтобы извлечь горячую посуду или принадлежности из рабочей камеры, всегда используйте прихватки.
- Пары спирта в горячей рабочей камере могут вспыхнуть. Запрещается готовить блюда, в которых используются напитки с высоким содержанием спирта. Добавляйте в блюда только небольшое количество напитков с высоким содержанием спирта. Осторожно откройте дверцу прибора.
- Продукты с твёрдой кожурой или шкуркой могут «взорваться» во время и после нагревания. Нельзя варить яйца в скорлупе и разогревать варёные яйца. Никогда не варите моллюсков и ракообразных. При приготовлении яичницы-глазуньи нужно наколоть желток. У продуктов питания с жёсткой кожурой или шкуркой, например, яблок, томатов, картофеля, сосисок, кожа может лопнуть. Наколите кожуру или шкуру перед приготовлением.
- Детское питание прогревается не равномерно. Не разогревайте детское питание в закрытой посуде. Всегда снимайте крышку или соску. После нагрева тщательно перемешайте или взболтайте содержимое; перед тем как кормить ребенка, обязательно проверьте температуру.
- Разогретые блюда отдают тепло. Посуда может сильно нагреваться. Чтобы извлечь посуду и принадлежности из рабочей камеры, всегда используйте прихватки.
- Герметично запаиваемая упаковка при нагревании может лопнуть. Всегда соблюдайте указания на упаковке. Чтобы извлечь блюда из рабочей камеры, всегда используйте прихватки.
- Прибор становится очень горячим. Не прикасайтесь к горячим внутренним поверхностям прибора или нагревательным элементам. Всегда давайте прибору остыть. Не позволяйте детям подходить близко к горячему прибору.

### **Опасность ошпаривания!**

- Из открытой дверцы прибора может вырваться горячий пар. Осторожно откройте дверцу прибора. Не позволяйте детям подходить близко к горячему прибору.
- При нагревании жидкости возможна задержка закипания. В этом случае температура закипания достигается без образования в жидкости характерных пузырьков. Даже при незначительном сотрясении ёмкости горячая жидкость может внезапно начать сильно кипеть и брызгать. При нагревании всегда кладите в ёмкость ложку. Это поможет избежать задержки закипания.

### **Опасность травмирования!**

- Поцарапанное стекло дверцы прибора может треснуть. Не используйте скребки для стекла, а также едкие и абразивные чистящие средства.
- Неподходящая посуда может лопнуть. В ручках и крышках фарфоровой и керамической посуды могут быть мелкие дырочки, за которыми находятся пустоты. При проникании в эти пустоты влаги посуда может треснуть. Используйте специальную посуду для микроволновых печей.

### **Причины повреждений**

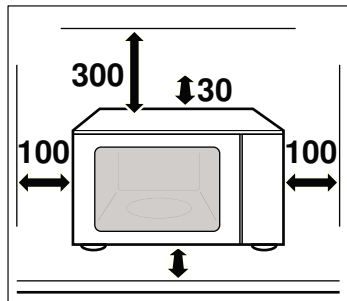
#### **Внимание!**

- Сильное загрязнение уплотнителей: Если уплотнитель дверцы сильно загрязнён, дверца не будет плотно закрываться. Это может привести к повреждению соседних мебельных фасадов. Следите за чистотой уплотнителя дверцы.
- Режим микроволн при пустом приборе: Работа прибора без установленных в него блюд ведёт к перегрузке. Включать режим микроволн с пустой посудой запрещается. Исключением является кратковременная проверка посуды на пригодность: см. гл. «Микроволны, посуда».
- Попкорн в микроволновой печи: Никогда не устанавливайте слишком большую мощность. Максимум 600 Вт. Пакетики с попкорном всегда кладите на стеклянное блюдо. Из-за перегрузки стекло может треснуть.
- Жидкость, переливающаяся через край при кипении, не должна проникать через привод вращающейся подставки во внутренний отсек прибора. Следите за процессом приготовления. Установите сначала короткое время приготовления и при необходимости продлите его.
- Никогда не используйте прибор с микроволнами без установленной вращающейся подставки.

## Установка и подключение

Данный прибор предназначен только для бытового использования.

Поставьте настольный прибор на ровную, твердую поверхность (минимум 85 см над уровнем пола). Вентиляционные отверстия на задней, верхней и нижней панели прибора должны оставаться открытыми. Минимальная высота свободного пространства над верхней частью прибора составляет 30 см.



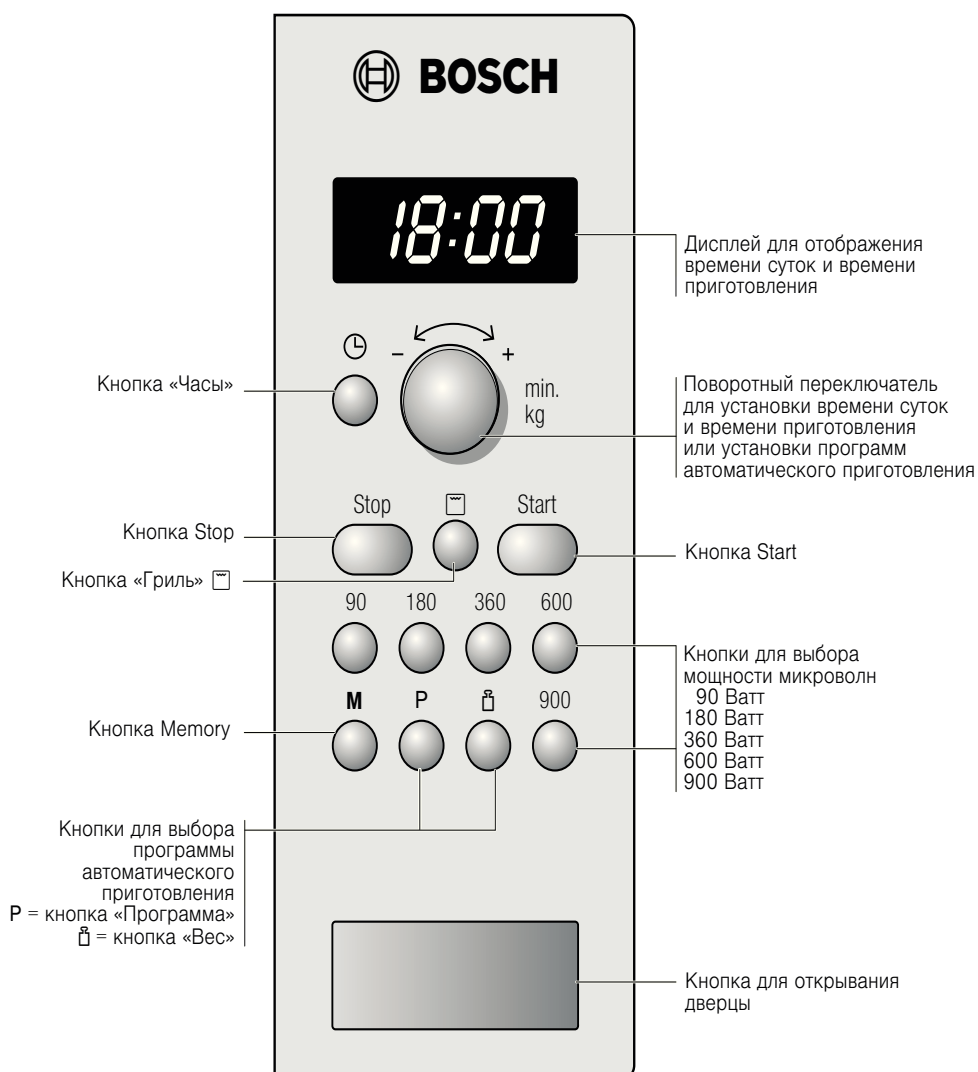
Прибор можно подключать к сети только через правильно установленную розетку с заземляющим контактом. Предохранитель должен составлять 10 ампер (L- или В-автомат). Напряжение в сети должно соответствовать значению, указанному на типовой табличке.

Перенос розетки или замена сетевого провода должны выполняться только квалифицированным электриком. Штепсельная вилка прибора всегда должна находиться в непосредственном доступе.

Не используйте тройники, разветвители и удлинители. При перегрузке существует опасность возгорания.

## Панель управления

Здесь приводится описание панели управления. В зависимости от типа прибора возможны некоторые незначительные изменения.



## Поворотный переключатель

Поворотный переключатель предназначен для изменения предлагаемых и установочных значений.

Поворотный переключатель является утапливаемым. Чтобы зафиксировать или расфиксировать переключатель, нажмите на него.

## Виды нагрева

### Микроволны

Микроволны проникают внутрь продуктов и преобразуются в тепло, поэтому режим микроволн пригоден для быстрого размораживания, разогревания, растапливания и доведения пищи до готовности.

### Мощность микроволн

- 900 Вт для разогревания жидкостей.
- 600 Вт для разогревания и доведения до готовности.
- 360 Вт для тушения мяса и разогревания нежных блюд.
- 180 Вт для размораживания и доведения до готовности
- 90 Вт для размораживания нежных блюд.

### Гриль

Этот режим предназначен для запекания.

### Гриль в комбинации с микроволнами

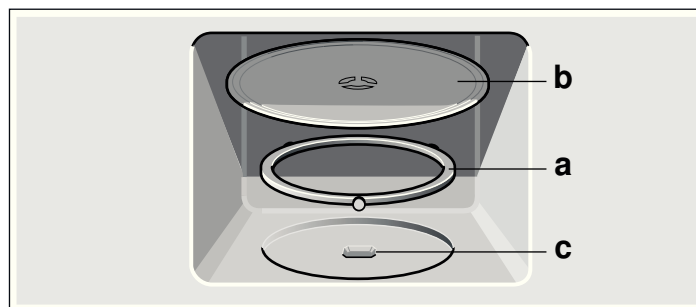
В данном случае гриль включается одновременно с микроволнами. Комбинированный режим прекрасно подходит для приготовления различного рода запеканок. Блюда получаются хрустящими и поджаристыми и это занимает гораздо меньше времени и экономит энергию.

## Принадлежности

### Вращающаяся подставка

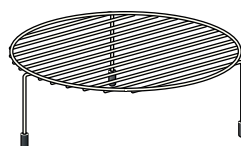
#### Как следует вставлять вращающуюся подставку:

1. Положите роликовое кольцо **a** в углубление на дне рабочей камеры.
2. Вращающуюся подставку **b** зафиксируйте в приводном механизме **c**, расположенном в центре на дне рабочей камеры.



**Указание:** Используйте прибор со вставленной вращающейся подставкой. Проверьте, чтобы она была правильно зафиксирована. Вращающаяся подставка может вращаться как в левую, так и в правую сторону.

### Решётка



Решётка для приготовления на гриле, например, стейков, колбасок или тостов, или использование в качестве подставки, например, для плоской формы для запеканки.

**Указание:** Установите решётку на вращающуюся подставку

## Перед первым использованием

Из этого раздела вы узнаете, что необходимо сделать перед первым приготовлением блюд в микроволновой печи. Сначала прочитайте главу «Правила техники безопасности».

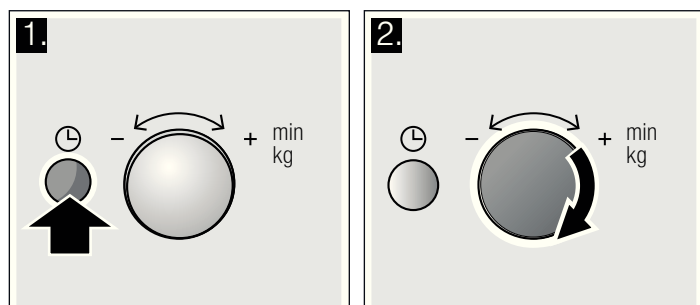
### Установка времени суток

После подключения прибора или после отключения электроэнергии на дисплее высвечиваются три нуля.

1. Нажмите кнопку .

На дисплее появляется 12:00 и мигает .

2. Установите время суток поворотным переключателем.



3. Повторно нажмите кнопку .

Текущее время суток настроено.

### Отключение индикации времени суток

Нажмите кнопку , а затем кнопку Stop. Дисплей темнеет.

### Повторная настройка времени суток

Нажмите кнопку .

На дисплее появляется 12:00. Затем выполните настройку, как указано в пункте 2 и 3.

### Изменение времени суток, например, при переходе с летнего на зимнее время

Выполните настройку, как описано в пунктах 1-3.

### Нагрев рабочей камеры

Чтобы устранить запах нового прибора, нагревайте закрытую пустую рабочую камеру с установленной вращающейся подставкой в течение 10 минут. Убедитесь, что внутри рабочей камеры не остались упаковочные материалы.

1. Нажмите кнопку гриля .

На дисплее появляется 10:00 мин

2. Нажмите кнопку Start.

По истечении времени раздаётся сигнал. Откройте дверцу прибора или нажмите кнопку Stop.

# Микроволны

Микроволны проникают внутрь продуктов и преобразуются в тепло.

Режим микроволн можно использовать как отдельно, так и в комбинации с режимом приготовления на гриле.

Здесь приведена информация о посуде и об установках режима микроволн.

**Указание:** В главе «Протестировано для вас в нашей кухне-студии» приведено множество примеров размораживания, разогревания, растапливания и приготовления блюд в микроволновом режиме.

Обязательно опробуйте микроволновую печь хотя бы один раз. Разогрейте, например, чашку воды для чая.

Возьмите большую чашку без декорирования золотом или серебром и опустите туда чайную ложку. Поставьте чашку с водой на вращающуюся подставку.

1. Нажмите кнопку 900 Вт
2. Установите 1:30 мин поворотным переключателем.
3. Нажмите кнопку Start.

Через 1 минуту 30 секунд раздаётся сигнал. Вода для чая готова.

Пока вы пьете чай, прочитайте, пожалуйста, еще раз указания по технике безопасности в начале руководства по эксплуатации. Это очень важно.

## Указания по выбору посуды

### Рекомендуемая посуда

Используйте жаропрочную посуду из стекла, стеклокерамики, фарфора, керамики или термостойкой пластмассы. Эти материалы пропускают микроволны.

Сервировочная посуда также подходит для этого режима. Таким образом, не нужно перекладывать блюда из одной посуды в другую. Использовать посуду с золотым или серебряным орнаментом можно только в том случае, если изготовитель посуды гарантирует её пригодность для микроволнового режима.

### Неподходящая посуда

Металлическая посуда не подходит для микроволнового режима, так как металл не пропускает микроволны. В закрытой металлической посуде блюда не разогреваются.

### Внимание!

Искрение: следите за тем, чтобы металл, например ложка, был на расстоянии не менее 2 см от стенок духового шкафа и внутренней стороны дверцы. Искровые разряды могут повредить стекло дверцы.

### Проверка посуды

Включать режим микроволн с пустой посудой запрещается. Единственным исключением является описанный ниже тест.

Если вы не уверены, что посуда подходит для микроволн, произведите следующую проверку:

1. поставьте пустую посуду на ½-1 минуту в прибор при максимальной мощности.
2. Во время приготовления проверяйте температуру.

Посуда должна быть холодной или нагреться до температуры, допускающей прикосновение рукой.

Если посуда сильно нагревается или происходит искрение, то она непригодна.

## Мощность микроволн

| Мощность микроволн | Подходит для                   |
|--------------------|--------------------------------|
| 90 Вт              | Для размораживания нежных блюд |

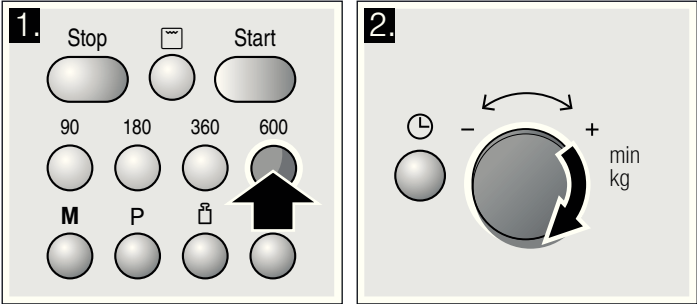
| Мощность микроволн | Подходит для                                       |
|--------------------|----------------------------------------------------|
| 180 Вт             | Для размораживания и доведения до готовности       |
| 360 Вт             | Для тушения мяса и разогревания нежных блюд        |
| 600 Вт             | Для разогревания блюд и доведения их до готовности |
| 900 Вт             | Для разогревания жидкостей                         |

**Указание:** Вы можете установить мощность микроволн 900 Вт на 30 минут, 600 Вт на 1 час, для остальных мощностей для каждого 1 часа и 39 минут.

## Установка мощности микроволн

Пример: мощность микроволн 600 Вт

1. Выберите желаемую мощность микроволн.  
На дисплее появляется заданная мощность микроволн и время приготовления 1:00 минут.
2. Установите время приготовления поворотным переключателем.



3. Нажмите кнопку Start.  
На дисплее начинается отсчёт времени приготовления.

### По истечении времени приготовления

Раздаётся звуковой сигнал. Откройте дверцу прибора или нажмите кнопку Stop. На дисплее снова появляется время суток.

### Изменение времени выполнения

Это возможно в любой момент. Измените время приготовления поворотным переключателем.

### Остановка

Откройте дверцу прибора или один раз нажмите кнопку Stop. После закрывания дверцы повторно нажмите кнопку Start.

### Отмена режима

Дважды нажмите кнопку Stop или откройте дверцу и один раз нажмите кнопку Stop.

**Указание:** Можно сначала установить время приготовления, а затем - мощность микроволн.

## Охлаждающий вентилятор

Прибор оснащён охлаждающим вентилятором. Вентилятор может продолжать работать даже после выключения прибора.

### Указания

- Во время работы в микроволновом режиме прибор не нагревается. Тем не менее, включается охлаждающий вентилятор. Вентилятор может продолжать работать даже после выключения микроволнового режима.
- На стекле дверцы, внутренних стенках и дне рабочей камеры может образовываться конденсат. Это нормальное явление, не оказывающее отрицательного воздействия на функционирование прибора. По окончании приготовления просто удалите конденсат.

## Приготовление на гриле

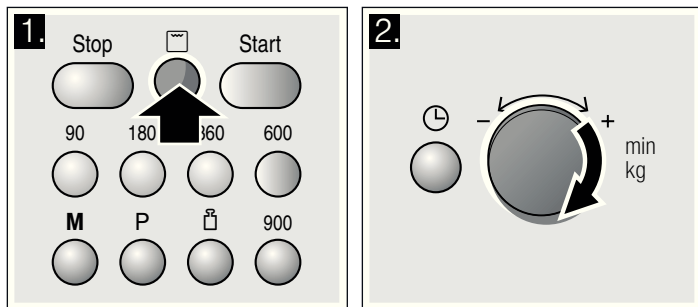
При приготовлении продуктов на гриле обеспечивается интенсивный разогрев их поверхностного слоя и равномерное подрумянивание.

### Установка режима приготовления на гриле

1. Нажмите кнопку гриля .

На дисплее появляются 10:00 минут и символ.

2. Установите время приготовления поворотным переключателем.



3. Нажмите кнопку Start.

На дисплее начинается отсчёт времени приготовления.

### По истечении времени приготовления

Раздаётся звуковой сигнал. Откройте дверцу прибора или нажмите кнопку Stop. На дисплее снова появляется время суток.

### Изменение времени выполнения

Это возможно в любой момент. Измените время приготовления поворотным переключателем.

### Остановка

Откройте дверцу прибора или один раз нажмите кнопку Stop. После закрывания дверцы повторно нажмите кнопку Start.

### Корректировка

Установленное время приготовления можно изменить в любой момент.

### Отмена установок

Дважды нажмите кнопку Stop или откройте дверцу прибора и один раз нажмите кнопку Stop.

## Микроволны в комбинации с грилем

Можно одновременно установить режим гриля и микроволновой режим. Блюда получаются хрустящими и поджаристыми и это занимает гораздо меньше времени и экономит энергию.

Вы можете подключать микроволновые печи разной мощности. Исключение: 900 и 600 Вт.

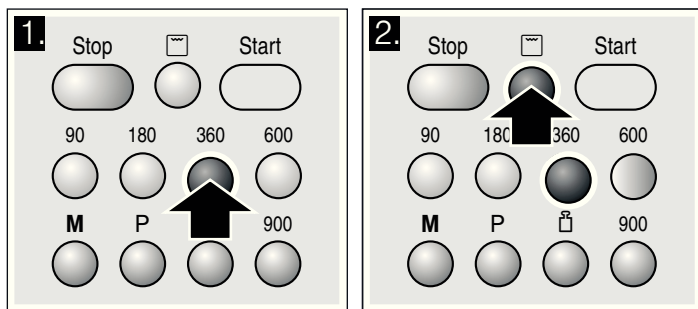
### Установка микроволн и гриля

Пример: 360 Вт, гриль , 5 минут.

1. Выберите желаемую мощность микроволн.

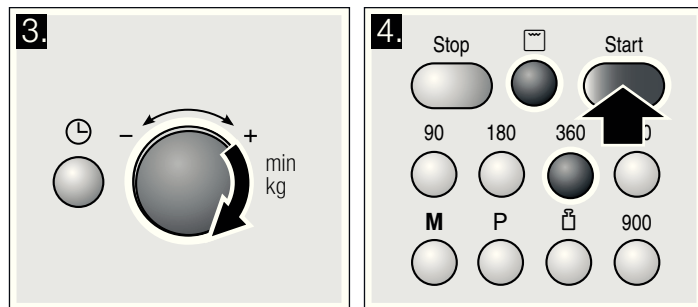
На дисплее появляется заданная мощность микроволн и время приготовления 1:00 минут.

2. Нажмите кнопку гриля .



3. Установите время приготовления поворотным переключателем.

4. Нажмите кнопку Start.



На дисплее начинается отсчёт времени приготовления.

### По истечении времени приготовления

Раздаётся звуковой сигнал. Откройте дверцу прибора или нажмите кнопку Stop. На дисплее снова появляется время суток.

### Изменение времени выполнения

Это возможно в любой момент. Измените время приготовления поворотным переключателем.

### Остановка

Откройте дверцу прибора или один раз нажмите кнопку Stop. После закрывания дверцы повторно нажмите кнопку Start.

### Отмена режима

Дважды нажмите кнопку Stop или откройте дверцу и один раз нажмите кнопку Stop.

**Указание:** Можно сначала установить время приготовления, а затем - мощность микроволн.

# Память

С помощью функции памяти вы можете сохранить и в любой момент снова вызвать свое любимое блюдо.

Это целесообразно, если вы готовите какое-нибудь блюдо очень часто.

## Ввод в память

**Пример: 360 Вт, 25 минут.**

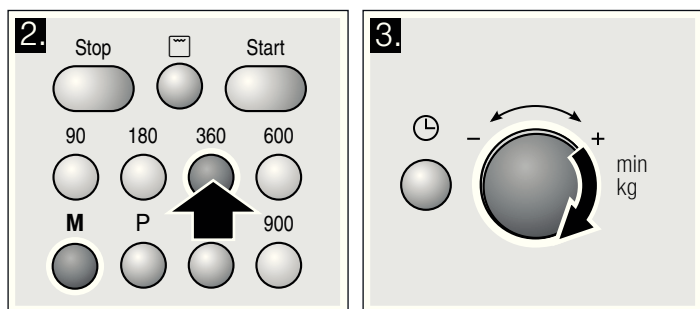
**1. Нажмите кнопку **M**.**

На дисплее появляется «М».

**2. Выберите желаемую мощность микроволн.**

На дисплее появляется «М», заданная мощность и время приготовления 1:00 минут.

**3. Установите время приготовления поворотным переключателем.**



**4. Подтвердите кнопкой **M**.**

На дисплее снова появляется время суток. Установка сохраняется в памяти.

### Указания

- Вы можете сохранить в памяти только гриль или гриль в комбинации с микроволнами.

- Нельзя одновременно сохранять в памяти несколько режимов мощности микроволн.
- Невозможно сохранять в памяти автоматические программы.
- Можно сохранить в памяти и сразу же активизировать установку. Для завершения нажмите не кнопку **M**, а кнопку **Start**.
- **Ввод новых значений в память:** нажмите кнопку **M**. Появляются прежние настройки. Сохраните новую программу, как описано в пунктах 1-4.

## Запуск программ из памяти

Вы можете в любой момент вызвать программу, сохранённую в памяти. Поставьте блюдо в прибор. Закройте дверцу прибора.

**1. Нажмите кнопку **M**.**

Появляются сохраненные настройки.

**2. Нажмите кнопку **Start**.**

На дисплее начинается отсчёт времени приготовления.

### По истечении времени приготовления

Раздаётся звуковой сигнал. Откройте дверцу прибора или нажмите кнопку **Stop**. На дисплее снова появляется время суток.

### Остановка

Откройте дверцу прибора или один раз нажмите кнопку **Stop**. После закрывания дверцы повторно нажмите кнопку **Start**.

### Отмена установок

Дважды нажмите кнопку **Stop** или откройте дверцу прибора и один раз нажмите кнопку **Stop**.

# Изменение длительности сигнала

При отключении прибора вы услышите сигнал. Можно изменить продолжительность звукового сигнала.

Для этого удерживайте кнопку **Start** нажатой в течение 6 секунд.

Новое время окончания будет принято.

На дисплее снова появляется время суток.

Возможны:

короткий звуковой сигнал - 3 звуковых сигнала  
длинный звуковой сигнал - 30 звуковых сигналов

# Уход и очистка

При тщательном уходе и очистке ваша микроволновая печь надолго сохранит свою привлекательность и функциональность. В данном руководстве по эксплуатации приводится описание правильного ухода и правильной очистки прибора.

### ⚠ Опасность короткого замыкания!

Никогда не используйте очистители высокого давления и пароструйные очистители.

### ⚠ Опасность ожога!

Не чистите прибор сразу после выключения. Обязательно дайте прибору остыть.

### ⚠ Опасность удара током!

Никогда не погружайте прибор в воду и не очищайте его под струёй воды.

Чтобы не допустить повреждения различных поверхностей в результате применения неподходящих чистящих средств, следуйте указаниям, приведённым в таблице.

### Не используйте

- едкие или абразивные чистящие средства. Они могут повредить поверхность. Если такое средство попадёт на переднюю панель, сразу смойте его водой.
- металлические скребки или скребки для стекла для очистки стекла дверцы.
- металлические скребки или скребки для стекла для очистки уплотнителя.
- жёсткие мочалки и губки. Новые губки для мытья посуды тщательно вымойте перед использованием.
- чистящие средства, содержащие большой процент спирта.

## Чистящие средства

### Внимание!

Перед выполнением очистки выньте вилку сетевого кабеля из розетки или отключите предохранитель в блоке предохранителей. Очистите прибор снаружи и внутри с помощью влажной тряпочки и мягкого средства для очистки. Затем протрите насухо чистой тряпкой.

| Зона очистки                         | Чистящие средства                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Передняя панель прибора              | Горячий мыльный раствор. Очистите с помощью мягкой тряпочки, а затем вытрите досуха. Не используйте для чистки металлические скребки или скребки для стеклянных поверхностей. |
| Углубление на дне рабочей камеры     | Влажная тряпка: Вода не должна попадать через привод вращающейся подставки во внутрь прибора.                                                                                 |
| Вращающаяся подставка и ролик-кольцо | Горячий мыльный раствор. Следите за тем, чтобы вращающаяся подставка была правильно зафиксирована.                                                                            |
| Решётка                              | Горячий мыльный раствор. Мыть с помощью средства для нержавеющей стали или в посудомоечной машине.                                                                            |
| Стекла дверцы                        | Средство для очистки стёкол: Очистите с помощью мягкой тряпочки. Не используйте скребки для стёкол.                                                                           |

| Зона очистки                                | Чистящие средства                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Уплотнитель                                 | Горячий мыльный раствор. Очистите с помощью мягкой тряпочки. Не трите! Не используйте для чистки металлические скребки или скребки для стеклянных поверхностей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Передняя панель из нержавеющей стали        | Горячий мыльный раствор. Очистите с помощью мягкой тряпочки, а затем вытрите досуха. Немедленно удаляйте пятна извести, жира, крахмала и яичного белка. Под такими пятнами может возникать коррозия. Специальные средства для чистки металлических изделий можно приобрести в сервисной службе или в специализированном магазине. Не используйте для чистки металлические скребки или скребки для стеклянных поверхностей.                                                                                                                                                                       |
| Внутренние поверхности из нержавеющей стали | Горячий мыльный раствор или раствор уксуса. Очистите с помощью мягкой тряпочки, а затем вытрите досуха. При сильном загрязнении: используйте средство для чистки духовок только после охлаждения рабочей камеры. Лучше всего воспользоваться мочалкой из нержавеющей проволоки. Не используйте ни спреи для духовых шкафов, ни любые другие агрессивные очистители для духовых шкафов, а также абразивные чистящие средства. Кроме того, не подходят жёсткие мочалки, грубые губки и средства для чистки посуды. Все эти средства царапают поверхности. Хорошо просушите внутренние поверхности. |

## Таблица неисправностей

Часто случается, что причиной неисправности стала какая-то мелочь. Перед обращением в сервисную службу попробуйте устранить возникшую неисправность самостоятельно, следуя указаниям из таблицы.

Если какое-либо блюдо у вас не получится, обратитесь к главе «Протестировано для вас в нашей кухне-студии». В ней вы найдёте множество рекомендаций по приготовлению блюд.

### Что делать при неисправности?

| Сообщение об ошибке                                            | Возможная причина                               | Устранение/Указание                                                                            |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прибор не работает.                                            | Вилка не вставлена в розетку.                   | Вставьте вилку в розетку.                                                                      |
|                                                                | Отключение электроэнергии                       | Проверьте, горит ли лампа на кухне.                                                            |
|                                                                | Неисправен предохранитель                       | Проверьте, в порядке ли предохранитель прибора в блоке предохранителей.                        |
|                                                                | Неправильное использование                      | Отключите предохранитель в блоке предохранителей. Включите его опять примерно через 10 секунд. |
| На дисплее мигают три нуля.                                    | Отключение электроэнергии                       | Повторно установите время суток.                                                               |
| Прибор не работает. На дисплее появляется время приготовления. | Был случайно повернут поворотный переключатель. | Нажмите кнопку Stop.                                                                           |
|                                                                | После установки не была нажата кнопка Start.    | Нажмите кнопку Start или сбросьте установку кнопкой Stop.                                      |
| Микроволновая печь не работает.                                | Дверца закрыта неплотно.                        | Проверьте, не зажаты ли дверцей остатки пищи или посторонние предметы.                         |
|                                                                | Не была нажата кнопка Start.                    | Нажмите кнопку Start.                                                                          |



### Опасность удара током!

При неквалифицированном ремонте прибор может стать источником опасности. Любые ремонтные работы должны выполняться только специалистами сервисной службы, прошедшими специальное обучение.

Следующие неисправности вы можете устранить самостоятельно.

| Сообщение об ошибке                                 | Возможная причина                                                     | Устранение/Указание                                                       |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Блюда разогреваются медленнее, чем обычно.          | Установлена слишком низкая мощность микро волн.                       | Установите более высокую мощность мик роволн.                             |
|                                                     | В приборе находится больший объём продук тов, чем обычно.             | Двойной объём почти вдвое увеличивает время приготовления.                |
|                                                     | Блюда холоднее, чем обычно.                                           | В процессе приготовления перемешивайте или переворачивайте блюда.         |
| Вращающаяся подставка издает лёг кий шум.           | Грязь или посторонние предметы в зоне при вода вращающейся подставки. | Очистите ролик и углубление в рабочей камере.                             |
| Микроволновый режим отключается без видимых причин. | Проблема генерации микроволн.                                         | Если эта ошибка повторяется неод нократно, обратитесь в сервисную службу. |

## Сервисная служба

Если ваш прибор нуждается в ремонте, наша сервисная служба всегда к вашим услугам. Мы всегда стараемся найти подходящее решение, чтобы избежать в том числе ненужных вызовов специалистов.

### Номер E и номер FD

Для получения квалифицированного обслуживания при вызове специалиста сервисной службы обязательно указывайте номер изделия (номер E) и заводской номер (номер FD) вашего прибора. Фирменная табличка с номерами находится на внутренней стороне дверцы справа. Чтобы не тратить время на поиск этих номеров, впишите их и телефонный номер сервисной службы здесь.

| Номер E            | Номер FD |
|--------------------|----------|
| Сервисная служба ☎ |          |

Обратите внимание, что визит специалиста сервисной службы для устранения повреждений, связанных с неправильным уходом за прибором, даже во время действия гарантии не является бесплатным.

### Заявка на ремонт и консультация при неполадках

Контактные данные всех стран Вы найдёте в приложенном списке сервисных центров. Положитесь на компетентность изготовителя. Тогда вы можете быть уверены, что ремонт будет произведён грамотными специалистами и с использованием фирменных запасных частей.

## Технические характеристики

|                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| Входное напряжение             | AC 220-230 V, 50 Гц      |
| Потребляемая мощность          | 1450 Вт                  |
| Максимальная выходная мощность | 900 Вт                   |
| Мощность гриля                 | 1200 Вт                  |
| Частота микроволн              | 2450 МГц                 |
| Предохранитель                 | 10 A                     |
| Размеры (ВхШхГ)                |                          |
| - прибора                      | 305 мм x 513 мм x 419 мм |
| - рабочей камеры               | 208 мм x 328 мм x 369 мм |
| Проверено VDE                  | Да                       |
| Знак EAC                       | Да                       |

## Правильная утилизация упаковки

Утилизируйте упаковку с соблюдением правил экологической безопасности.



Данный прибор имеет отметку о соответствии европейским нормам 2012/19/EU утилизации электрических и электронных приборов (waste electrical and electronic equipment - WEEE).  
Данные нормы определяют действующие на территории Евросоюза правила возврата и утилизации старых приборов.

## Программы автоматического приготовления

С помощью программы автоматического приготовления Вы можете очень просто готовить блюда. Нужно выбрать программу и указать вес продуктов. Оптимальную установку предложит программа автоматического приготовления.

**Указание:** Вы можете выбрать одну из 8 программ.

### Настройка программы

После выбора программы выполните настройки, как описано далее.

1. Нажимайте кнопку P, пока не появится нужный номер программы.

2. Нажмите кнопку

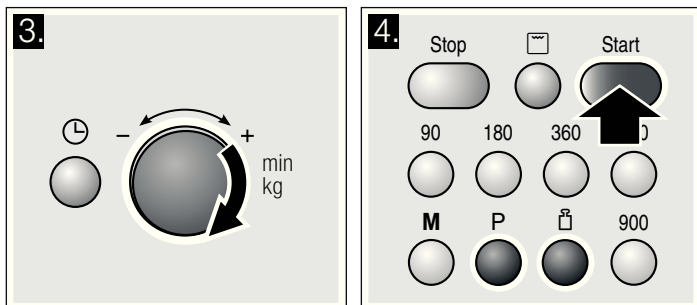
На дисплее появляется «P» и предлагаемый вес.

1.

2.

3. Установите нужный вес блюда поворотным переключателем.

#### 4. Нажмите кнопку Start.



Для программы начинается отсчёт установленного времени приготовления.

#### По истечении времени приготовления

Раздаётся звуковой сигнал. Откройте дверцу прибора или нажмите кнопку Stop. На дисплее снова появляется время суток.

#### Корректировка

Дважды нажмите кнопку Stop и задайте новые настройки.

#### Остановка

Откройте дверцу прибора или один раз нажмите кнопку Stop. После закрывания дверцы повторно нажмите кнопку Start.

#### Отмена режима

Дважды нажмите кнопку Stop или откройте дверцу и один раз нажмите кнопку Stop.

#### Указания

- При работе некоторых программ вы через некоторое время услышите сигнал. Откройте дверцу прибора и переверните блюда, например, мясо или птицу. После закрывания дверцы повторно нажмите кнопку Start.
- Номер программы и вес можно вызвать кнопкой P или . Запрошенное значение появляется на 3 секунды на дисплее.

### Размораживание с помощью программ автоматического приготовления

С помощью 4 программ размораживания можно размораживать мясо, птицу и хлеб.

#### Указания

##### ■ Подготовка продуктов

Используйте по возможности продукты, которые замораживались тонкими кусками или порционно и хранились при -18 °C.

Полностью выньте продукты для размораживания из упаковки и взвесьте их. Знание веса необходимо для установки программы.

- При размораживании мяса и птицы образуется жидкость. Ни в коем случае нельзя использовать её для дальнейшей готовки, она также не должна соприкасаться с другими продуктами.

##### ■ Посуда

Положите продукты на пригодную для микроволновой печи плоскую посуду, например, на стеклянную или фарфоровую тарелку, и не закрывайте их крышкой.

##### ■ Время выдержки

Размороженные продукты оставьте ещё на 10-30 минут для выравнивания температуры. Для больших кусков мяса это время может быть более продолжительным, чем для маленьких. Тонкие куски и мясной фарш следует перед выстаиванием отделить друг от друга.

После этого продукты можно обрабатывать дальше, даже если толстые куски в середине не до конца разморозились. Птицу можно начать потрошить.

##### ■ Звуковой сигнал

В некоторых программах после определённого времени раздаётся сигнал. Откройте дверцу прибора и разделите

блюдо или переверните мясо или птицу. После закрывания дверцы повторно нажмите кнопку Start.

| Номер про-<br>граммы | Диапазон<br>веса, кг         |           |
|----------------------|------------------------------|-----------|
|                      | Размораживание               |           |
| Р 01                 | Мясной фарш                  | 0,20-1,00 |
| Р 02                 | Куски мяса                   | 0,20-2,00 |
| Р 03                 | Цыпленок, цыпленок кусочками | 0,40-1,80 |
| Р 04                 | Хлеб                         | 0,20-1,00 |

### Доведение до готовности с помощью программ автоматического приготовления

С помощью 3 программ приготовления вы можете варить рис, картофель или тушить овощи

#### Указания

##### ■ Посуда

Готовить продукты нужно в пригодной для микроволновой печи посуде с крышкой. Для приготовления риса нужно использовать большую, высокую форму.

##### ■ Подготовка продуктов

Взвесьте продукты. Знание веса необходимо для установки программы.

Рис:

не используйте рис быстрого приготовления в пакетиках. Добавьте необходимое количество воды согласно указаниям производителя на упаковке. Воды должно быть, как правило, в 2-3 раза больше, чем риса.

Картофель:

для приготовления отварного картофеля нарежьте свежий картофель на маленькие, одинаковые кусочки. На каждые 100 г картофеля добавьте одну ст.л. воды и немного соли.

Свежие овощи:

взвесьте свежие очищенные овощи. Нарежьте овощи на маленькие, одинаковые кусочки. Добавьте на каждые 100 г овощей одну ст. л. воды.

##### ■ Звуковой сигнал

После окончания программы раздаётся звуковой сигнал. Перемешайте продукты.

##### ■ Время выдержки

После завершения программы перемешайте продукты ещё раз. Для выравнивания температуры нужно оставить их ещё на 5-10 минут.

Результат приготовления зависит от качества продуктов и их состояния.

| Номер программы         |           | Диапазон веса, кг |  |
|-------------------------|-----------|-------------------|--|
| Доведение до готовности |           |                   |  |
| P 05                    | Рис       | 0,05-0,2          |  |
| P 06                    | Картофель | 0,15-1,0          |  |
| P 07                    | Овощи     | 0,15-1,0          |  |

### Комбинированная программа приготовления

#### Указания

##### ■ Посуда

Используйте для приготовления продуктов не слишком большую, жаропрочную посуду, пригодную для микроволновой печи.

##### ■ Подготовка продуктов

Выньте продукт из упаковки и взвесьте его. Если вы не можете определить точный вес, то округлите его.

##### ■ Время выдержки

После выполнения программы оставьте продукт ещё на 5-10 минут для выравнивания температуры.

| Номер программы              | Диапазон веса, кг                               |
|------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Комбинированный режим</b> |                                                 |
| P 08                         | Запеканка замороженная, до 3 см высотой 0,4-0,9 |

## Протестировано для вас в нашей кухне-студии

В приложенных таблицах вы найдёте большой выбор блюд и оптимальные установки для их приготовления. Мы расскажем вам, какой микроволновый режим лучше всего подходит для выбранного блюда. Кроме того, вы получите советы по выбору посуды и приготовлению пищи.

### Указания к таблицам

В следующих таблицах приведены примеры различного использования печи и установочные значения микроволн.

Значения времени, указанные в таблицах, являются ориентировочными. Они зависят от посуды, температуры, а также от качества и свойств продуктов.

В таблице часто указывается диапазон значений времени. Сначала установите самое короткое время, а затем при необходимости увеличьте его.

Может случиться так, что объём приготавливаемых продуктов отличается от указанного в таблице. В этом случае действует общее правило:

двойной объём почти вдвое увеличивает время приготовления, половина объёма сокращает время приготовления вдвое.

Всегда ставьте посуду на вращающуюся подставку.

### Размораживание

#### Указания

- Поставьте замороженные продукты в открытой ёмкости на вращающуюся подставку.
- Нежные части, например, ножки и крылышки цыплёнка или жирные крайние части жаркого, можно накрыть небольшими кусочками алюминиевой фольги. При этом фольга не должна касаться внутренних стенок прибора. По истечении половины времени размораживания фольгу можно снять.
- При размораживании мяса и птицы образуется жидкость. Ни в коем случае нельзя использовать её для дальнейшей готовки, она также не должна соприкасаться с другими продуктами.
- В процессе размораживания 1-2 раза перевернуть или перемешать. Большие куски нужно переворачивать несколько раз.
- Оставьте размороженные продукты ещё на 10-20 минут при комнатной температуре для выравнивания температуры. После этого птицу можно потрошить. Мясо можно разделять, даже если в самой середине оно не до конца разморозилось.

| Размораживание                                               | Вес    | Мощность микроволн (Вт), время приготовления (мин) | Указания                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Говядина, телятина или свинина куском (на кости и без кости) | 800 г  | 180 Вт, 15 мин + 90 Вт, 10-20 мин                  | -                                                                                                                               |
|                                                              | 1 кг   | 180 Вт, 20 мин + 90 Вт, 15-25 мин                  |                                                                                                                                 |
|                                                              | 1,5 кг | 180 Вт, 30 мин + 90 Вт, 20-30 мин                  |                                                                                                                                 |
| Говядина, телятина или свинина кусочками или ломтиками       | 200 г  | 180 Вт, 2 мин + 90 Вт, 4-6 мин                     | При переворачивании отделить размороженные части друг от друга                                                                  |
|                                                              | 500 г  | 180 Вт, 5 мин + 90 Вт, 5-10 мин                    |                                                                                                                                 |
|                                                              | 800 г  | 180 Вт, 8 мин + 90 Вт, 10-15 мин                   |                                                                                                                                 |
| Мясной фарш, смешанный                                       | 200 г  | 90 Вт, 10 мин                                      | Замораживать, разложив по возможности плоско. Во время размораживания несколько раз перевернуть, вынимая уже размороженный фарш |
|                                                              | 500 г  | 180 Вт, 5 мин + 90 Вт, 10-15 мин                   |                                                                                                                                 |
|                                                              | 800 г  | 180 Вт, 8 мин + 90 Вт, 10-20 мин                   |                                                                                                                                 |
| Птица целиком или кусками                                    | 600 г  | 180 Вт, 8 мин + 90 Вт, 10-15 мин                   | -                                                                                                                               |
|                                                              | 1,2 кг | 180 Вт, 15 мин + 90 Вт, 20-25 мин                  |                                                                                                                                 |
| Рыбное филе, рыбные котлеты или ломтики                      | 400 г  | 180 Вт, 5 мин + 90 Вт, 10-15 мин                   | Отделять размороженные части друг от друга                                                                                      |
| Овощи, например горошек                                      | 300 г  | 180 Вт, 10-15 мин                                  | -                                                                                                                               |
| Фрукты, ягоды, например, малина                              | 300 г  | 180 Вт, 7-10 мин                                   | Время от времени осторожно переворачивать и отделять размороженные части друг от друга                                          |
|                                                              | 500 г  | 180 Вт, 8 мин + 90 Вт, 5-10 мин                    |                                                                                                                                 |
| Растопить масло                                              | 125 г  | 180 Вт, 1 мин + 90 Вт, 2-3 мин                     | Полностью снять упаковку                                                                                                        |
|                                                              | 250 г  | 180 Вт, 1 мин + 90 Вт, 3-4 мин                     |                                                                                                                                 |
| Хлеб целиком                                                 | 500 г  | 180 Вт, 6 мин + 90 Вт, 5-10 мин                    | -                                                                                                                               |
|                                                              | 1 кг   | 180 Вт, 12 мин + 90 Вт, 10-20 мин                  |                                                                                                                                 |
| Пирог, сухой, например, сдобный пирог                        | 500 г  | 90 Вт, 10-15 мин                                   | Только для выпечки без глазури, сливок и крема, отделить куски пирога друг от друга                                             |
|                                                              | 750 г  | 180 Вт, 5 мин + 90 Вт, 10-15 мин                   |                                                                                                                                 |
| Пирог, сочный, например, фруктовый пирог, творожный пирог    | 500 г  | 180 Вт, 5 мин + 90 Вт, 15-20 мин                   | Только для выпечки без глазури, сливок или желатина.                                                                            |
|                                                              | 750 г  | 180 Вт, 7 мин + 90 Вт, 15-20 мин                   |                                                                                                                                 |

## Размораживание, разогревание или доведение замороженных полуфабрикатов до готовности

### Указания

- Выньте полуфабрикаты из упаковки. В специальной посуде для микроволновой печи они нагреваются быстрее и равномернее. Различные компоненты полуфабриката могут нагреваться с различной быстротой.
- Плоские полуфабрикаты доходят до готовности быстрее, чем высокие. Поэтому следует разложить полуфабрикаты по блюду как можно более тонким слоем. При этом отдельные части не должны перекрывать друг друга.

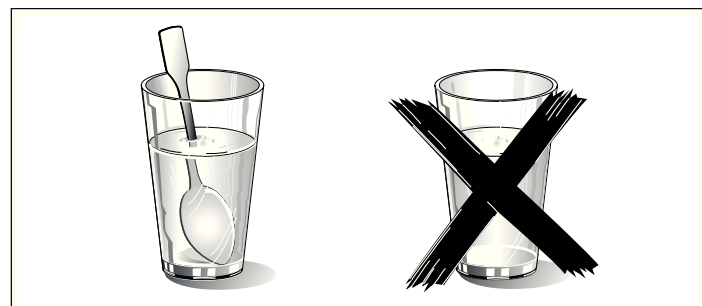
- Полуфабрикаты всегда нужно накрывать. Если у вас нет подходящей крышки для посуды, используйте тарелку или специальную пленку для микроволновой печи.
- В процессе размораживания полуфабрикат нужно 2-3 раза перемешать или перевернуть.
- После разогревания оставьте блюдо ещё на 2-5 минут для выравнивания температуры.
- Для извлечения посуды всегда используйте плотные рукавицы или прихватки.
- Оригинальный вкус блюда в значительной степени сохраняется. Поэтому соли и специй можно много не добавлять.

| Размораживание, разогревание или доведение замороженных полуфабрикатов до готовности | Вес       | Мощность микроволн (Вт), время приготовления (мин) | Указания                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Меню, порционное блюдо, готовое блюдо (2-3 компонента)                               | 300-400 г | 600 Вт, 10-15 мин                                  | -                                                     |
| Суп                                                                                  | 400 г     | 600 Вт, 8-10 мин                                   | -                                                     |
| Рагу                                                                                 | 500 г     | 600 Вт, 10-13 мин                                  | -                                                     |
| Ломтики или кусочки мяса в соусе, например, гуляш                                    | 500 г     | 600 Вт, 12-17 мин                                  | При переворачивании отделить куски мяса друг от друга |
| Рыба, например, кусочки филе                                                         | 400 г     | 600 Вт, 10-15 мин                                  | Можно добавить воду, лимонный сок или вино            |
| Запеканка, например, лазанья, каннеллони                                             | 450 г     | 600 Вт, 10-15 мин                                  | -                                                     |
| Гарниры, например, рис, макароны                                                     | 250 г     | 600 Вт, 2-5 мин                                    | Добавить немного жидкости                             |
|                                                                                      | 500 г     | 600 Вт, 8-10 мин                                   |                                                       |
| Овощи, например, горошек, брокколи, морковь                                          | 300 г     | 600 Вт, 8-10 мин                                   | Добавить в посуду воду, чтобы покрылось дно           |
|                                                                                      | 600 г     | 600 Вт, 14-17 мин                                  |                                                       |
| Шпинат                                                                               | 450 г     | 600 Вт, 11-16 мин                                  | Готовить без добавления воды                          |

## Разогревание блюд

### ⚠ Опасность ошпаривания!

При разогревании жидкости возможно запаздывание закипания. В этом случае температура закипания достигается без образования в жидкости характерных пузырьков. Даже при незначительном сотрясении ёмкости горячая жидкость может внезапно начать сильно кипеть и брызгать. При нагревании жидкости всегда кладите в ёмкость ложку. Благодаря этому удается избежать задержки закипания.



### Внимание!

Следите за тем, чтобы металл, например ложка, был на расстоянии не менее 2 см от стенок духового шкафа и внутренней стороны дверцы. Искровые разряды могут повредить стекло дверцы.

### Указания

- Выньте полуфабрикаты из упаковки. В специальной посуде для микроволновой печи они нагреваются быстрее и равномернее. Различные компоненты полуфабриката могут нагреваться с различной быстротой.
- Полуфабрикаты всегда нужно накрывать. Если у вас нет подходящей крышки для посуды, используйте тарелку или специальную пленку для микроволновой печи.
- В процессе размораживания полуфабрикат нужно несколько раз перемешать или перевернуть. Следите за температурой.
- После разогревания оставьте блюдо ещё на 2-5 минут для выравнивания температуры.
- Для извлечения посуды всегда используйте плотные рукавицы или прихватки.

| Разогревание блюд                                         | Вес       | Мощность микроволн (Вт), время приготовления (мин) | Указания                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Меню, порционное блюдо, готовое блюдо из 2-3 компонентов) | 350-500 г | 600 Вт, 10-15 мин                                  | -                                                                                                   |
| Напитки                                                   | 150 мл    | 900 Вт, 1-2 мин                                    | Положить ложку в стакан, не перегревать алкогольные напитки, время от времени проверять             |
|                                                           | 300 мл    | 900 Вт, 3-3 мин                                    |                                                                                                     |
|                                                           | 500 мл    | 900 Вт, 3-4 мин                                    |                                                                                                     |
| Детское питание, например, бутылочки с молочной смесью    | 50 мл     | 360 Вт, прим. ½ мин                                | Без соски или крышки. После разогревания хорошо встряхнуть. Обязательно контролировать температуру! |
|                                                           | 100 мл    | 360 Вт, прим. 1 мин                                |                                                                                                     |
|                                                           | 200 мл    | 360 Вт, 1 ½ минута                                 |                                                                                                     |

| Разогревание блюд | Вес   | Мощность микроволн (Вт), время приготовления (мин) | Указания                             |
|-------------------|-------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Суп, 1 тарелка    | 200 г | 600 Вт, 2-3 мин                                    | -                                    |
| Суп, 2 тарелки    | 400 г | 600 Вт, 4-5 мин                                    | -                                    |
| Мясо в соусе      | 500 г | 600 Вт, 8-11 мин                                   | Отделить ломтики мяса друг от друга. |
| Рагу              | 400 г | 600 Вт, 6-8 мин                                    | -                                    |
|                   | 800 г | 600 Вт, 8-11 мин                                   | -                                    |
| Овощи, 1 порция   | 150 г | 600 Вт, 2-3 мин                                    | Добавить немного жидкости            |
| Овощи, 2 порции   | 300 г | 600 Вт, 3-5 мин                                    |                                      |

Приготовление блюд

Указания

- Плоские полуфабрикаты доходят до готовности быстрее, чем высокие. Поэтому следует разложить полуфабрикаты по блюду как можно более тонким слоем. При этом отдельные части не должны перекрывать друг друга.
- Доводите полуфабрикаты до готовности в закрытой посуде. Если у вас нет подходящей крышки для посуды, используйте тарелку или специальную пленку для микроволновой печи.

- Оригинальный вкус блюда в значительной степени сохраняется. Поэтому соли и специй можно много не добавлять.
- После разогревания оставьте блюдо ещё на 2-5 минут для выравнивания температуры.
- Для извлечения посуды всегда используйте плотные рукавицы или прихватки.

| Приготовление блюд                                       | Вес    | Мощность микроволн (Вт), время приготовления (мин) | Указания                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Мясной рулет                                             | 750 г  | 600 Вт, 20-25 мин                                  | Довести до готовности в открытой посуде                                                                                       |
| Цыплёнок целиком, свежие продукты, потрошёный            | 1,2 кг | 600 Вт, 25-30 мин                                  | По истечении 1/2 времени перевернуть                                                                                          |
| Овощи, свежие продукты                                   | 250 г  | 600 Вт, 5-10 мин                                   | Порезать овощи на кусочки одинаковой величины.<br>На каждые 100 г добавить 1-2 ст. л. воды; время от времени перемешивать     |
|                                                          | 500 г  | 600 Вт, 10-15 мин                                  |                                                                                                                               |
| Картофель                                                | 250 г  | 600 Вт, 8-10 мин                                   | Порезать картофель на кусочки одинаковой величины.<br>На каждые 100 г добавить 1-2 ст. л. воды; время от времени перемешивать |
|                                                          | 500 г  | 600 Вт, 11-14 мин                                  |                                                                                                                               |
|                                                          | 750 г  | 600 Вт, 15-22 мин                                  |                                                                                                                               |
| Рис                                                      | 125 г  | 600 Вт, 5-7 мин<br>180 Вт, 12-15 мин               | Добавить вдвое больше жидкости;                                                                                               |
|                                                          | 250 г  | 600 Вт, 6-8 мин<br>180 Вт, 15-18 мин               |                                                                                                                               |
| Сладкие блюда, например, пудинг (быстрого приготовления) | 500 мл | 600 Вт, 6-8 мин                                    | В процессе приготовления 2-3 раза хорошо перемешать пудинг венчиком.                                                          |
| Фрукты, компот                                           | 500 г  | 600 Вт, 9-12 мин                                   | -                                                                                                                             |

Рекомендации по использованию микроволновой печи

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вы не можете найти для приготавливаемого количества продуктов установочных значений.          | Увеличьте или сократите время приготовления, руководствуясь следующим правилом:<br><br>Двойной объём почти вдвое увеличивает время приготовления.<br><br>Половина объёма сокращает время приготовления вдвое |
| Блюдо получилось слишком сухим.                                                               | В следующий раз установите менее продолжительное время приготовления или более низкую мощность микроволн. Накройте блюдо крышкой и добавьте больше жидкости.                                                 |
| Блюдо по истечении времени не разморозилось, не разогрелось или не дошло до готовности.       | Установите более длительное время. Продукты большего объёма и большей высоты требуют для обработки больше времени.                                                                                           |
| По истечении времени приготовления блюдо по краям перегрето, а середина ещё не совсем готова. | В процессе приготовления перемешивайте блюдо и в следующий раз установите более низкую мощность или более длительное время.                                                                                  |
| После размораживания птица или мясо снаружи мягкие, а внутри ещё не оттаяли.                  | В следующий раз выберите более низкое значение мощности микроволн. При большом объёме размораживаемых продуктов несколько раз поворачивайте их во время размораживания.                                      |

Конденсат

На стекле дверцы, внутренних стенках и дне рабочей камеры может образовываться конденсат. Это нормально. На работу микроволновой печи это не влияет. По окончании приготовления просто удалите конденсат.

Рекомендации по приготовлению на гриле

Указания

- Все приведенные значения являются ориентировочными, они могут варьироваться в зависимости от свойств продуктов.

- Готовьте на гриле всегда на решётке при закрытой дверце рабочей камеры и без предварительного нагрева.
- Всегда ставьте решётку на вращающуюся подставку.

|                                           | Объём              | Принадлежности        | Время приготовления, мин                             |
|-------------------------------------------|--------------------|-----------------------|------------------------------------------------------|
| Хлеб для тостов (предварительно обжарить) | От 2 до 4 ломтиков | Решётка               | Одна сторона: прим. 2-4<br>Вторая сторона: прим. 2-4 |
| Тосты, запекание                          | От 2 до 6 ломтиков | Решётка               | В зависимости от начинки: 7-10                       |
| Запекание супа, например, лукового супа   | от 2 до 4 чашек    | Вращающаяся подставка | Прим. 15-20                                          |

### Гриль в комбинации с микроволнами

#### Указания

- Комбинированный режим хорошо подходит для запеканок и гратенов.
- Всегда ставьте посуду на вращающуюся подставку и не закрывайте блюда сверху.
- Для жарения используйте высокую форму. Это позволит сохранить рабочую камеру в чистоте.
- Для приготовления запеканок используйте большую, плоскую посуду. В узкой, высокой посуде блюдо будет готовиться дольше и может подгореть сверху.
- Проверьте, помещается ли посуда внутри рабочей камеры. Она не должна быть слишком большой. Подставка должна свободно вращаться.
- Всегда устанавливайте максимальное время приготовления. Проверяйте готовность блюда через короткие заданные промежутки времени.
- После выполнения программы размораживания оставьте продукт ещё на 5 -10 минут для выравнивания температуры. Тогда сок распределится по куску мяса равномерно и не будет вытекать при нарезании.
- Оставляйте запеканки и гратены постоять в выключенной печи ещё 5 минут.

|                                                                       | Вес              | Принадлежности        | Мощность микроволн, Вт                                                                       | Время приготовления, мин | Указания                                            |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------|
| Свинина для жарки, например, кусок шеи                                | Прим. 750 г      | Вращающаяся подставка | 360 Вт +    | 40-50 мин                | Поверните 1-2 раза.                                 |
| Мясной рулет<br>Макс. 7 см высотой                                    | Прим. 750 г      | Вращающаяся подставка | 360 Вт +    | 25-35 мин                | Макс.6 см высотой.                                  |
| Цыплёнок, кусочками<br>например, бёдрышки или крылышки                | Прим. 800 г      | Посуда на решётке     | 360 Вт +  | 30-40 мин                | Положить кожей вверх. Переворачивать не требуется.  |
| Крылья цыпленка, маринованные, замороженные                           | Прим. 800 г      | Посуда на решётке     | 360 Вт +  | 15-25 мин                | Переворачивать не требуется.                        |
| Запеканка из макарон<br>(из предварительно обработанных ингредиентов) | Прим. 1000 г     | Вращающаяся подставка | 360 Вт +  | 25-35 мин                | Посыпать сыром. Макс. 5 см высотой.                 |
| Картофельная запеканка из сырого картофеля                            | Прим. 1000 г     | Вращающаяся подставка | 360 Вт +  | 30-40 мин                | Макс.4 см высотой                                   |
| Запечённая рыба                                                       | Прим. 400 г      | Вращающаяся подставка | 360 Вт +  | 20-25 мин                | Замороженную рыбу нужно предварительно разморозить. |
| Творожная запеканка                                                   | Прим. 1000 г     | Вращающаяся подставка | 360 Вт +  | 30-35 мин                | Макс. 5 см высотой.                                 |
| Овощи на шампурах                                                     | 4-5 шт.          | Решётка               | 180 Вт +  | 15-20 мин                | Использовать деревянные шампуры.                    |
| Рыба на шампурах                                                      | 4-5 шт.          | Решётка               | 180 Вт +  | 10-15 мин                | Использовать деревянные шампуры.                    |
| Ломтики шпика                                                         | Прим. 8 ломтиков | Решётка               | 180 Вт +  | 10-15 мин                |                                                     |

## Контрольные блюда в соответствии с EN 60705

На примере этих блюд производится проверка качества и правильности функционирования микроволновой печи контролирующими органами.

В соответствии со стандартом EN 60705, IEC 60705, ГОСТ Р МЭК 60705 или DIN 44547 и EN 60350 (2009)

Доведение до готовности и размораживание с помощью микроволн

Приготовление с микроволнами

| Блюдо        | Мощность микроволн (Вт), время приготовления (мин) | Указание                                                   |
|--------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Омлет, 750 г | 360 Вт, 12-17 мин + 90 Вт, 20-25 мин               | Поставить форму Pyrex 20 x 25 см на вращающуюся подставку. |
| Бисквит      | 600 Вт, 8-10 мин                                   | Поставить форму Pyrex Ø 22 см на вращающуюся подставку.    |
| Мясной рулет | 600 Вт, 20-25 мин                                  | Поставить форму Pyrex на вращающуюся подставку.            |

Размораживание с микроволнами

| Блюдо | Мощность микроволн (Вт), время приготовления (мин) | Указание                                                |
|-------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Мясо  | 180 Вт, 5-7 мин + 90 Вт, 10-15 мин                 | Поставить форму Pyrex Ø 22 см на вращающуюся подставку. |

Приготовление с микроволнами в комбинации с другим режимом

| Блюдо                  | Мощность микроволн (Вт), время приготовления (мин)                                                          | Указание                                                |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Картофельная запеканка | Гриль  + 360 Вт, 35-40 мин | Поставить форму Pyrex Ø 22 см на вращающуюся подставку. |

|                                                            |           |                                                      |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Important safety information .....</b>                  | <b>18</b> | <b>After-sales service .....</b>                     | <b>26</b> |
| Causes of damage .....                                     | 20        | E number and FD number .....                         | 26        |
| <b>Installation and connection .....</b>                   | <b>20</b> | Technical data .....                                 | 26        |
| <b>The control panel .....</b>                             | <b>21</b> | Environmentally-friendly disposal .....              | 27        |
| Rotary selector .....                                      | 21        | <b>Automatic programmes .....</b>                    | <b>27</b> |
| Types of heating .....                                     | 21        | Setting a programme .....                            | 27        |
| Accessories .....                                          | 21        | Defrosting using the automatic programmes .....      | 27        |
| <b>Before using the appliance for the first time .....</b> | <b>22</b> | Cooking with the automatic programmes .....          | 28        |
| Setting the clock .....                                    | 22        | Combi-cooking programme .....                        | 28        |
| Heating up the cooking compartment .....                   | 22        | <b>Tested for you in our cooking studio .....</b>    | <b>28</b> |
| <b>The microwave .....</b>                                 | <b>22</b> | Information regarding the tables .....               | 28        |
| Notes regarding ovenware .....                             | 22        | Defrost .....                                        | 28        |
| Microwave power settings .....                             | 23        | Defrosting, heating up or cooking frozen food .....  | 29        |
| Setting the microwave .....                                | 23        | Heating food .....                                   | 29        |
| Cooling fan .....                                          | 23        | Cooking food .....                                   | 30        |
| <b>Grilling .....</b>                                      | <b>23</b> | Microwave tips .....                                 | 31        |
| Setting the grill .....                                    | 23        | Tips for grilling .....                              | 31        |
| <b>Combined microwave and grill .....</b>                  | <b>24</b> | Combined grill and microwave .....                   | 31        |
| Setting the microwave and grill .....                      | 24        | <b>Test dishes in accordance with EN 60705 .....</b> | <b>32</b> |
| <b>Memory .....</b>                                        | <b>24</b> | Cooking and defrosting with the microwave .....      | 32        |
| Saving memory settings .....                               | 24        |                                                      |           |
| Starting the memory .....                                  | 24        |                                                      |           |
| <b>Changing the signal duration .....</b>                  | <b>25</b> |                                                      |           |
| <b>Care and cleaning .....</b>                             | <b>25</b> |                                                      |           |
| Cleaning agents .....                                      | 25        |                                                      |           |
| <b>Malfunction table .....</b>                             | <b>26</b> |                                                      |           |

Additional information on products, accessories, replacement parts and services can be found at **www.bosch-home.com** and in the online shop **www.bosch-eshop.com**

## **Important safety information**

Read these instructions carefully. Only then will you be able to operate your appliance safely and correctly. Retain the instruction manual for future use or for subsequent owners.

Check the appliance for damage after unpacking it. Do not connect the appliance if it has been damaged in transport.

Only a licensed professional may connect appliances without plugs. Damage caused by incorrect connection is not covered under warranty.

This appliance is intended for domestic use only. The appliance must only be used for the preparation of food and drink. The appliance must be supervised during operation. Only use this appliance indoors.

This appliance may be used by children over the age of 8 years old and by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or by persons with a lack of experience or knowledge if they are supervised or are instructed by a person responsible for their safety how to use the

appliance safely and have understood the associated hazards.

Children must not play with the appliance. Children must not clean the appliance or carry out general maintenance unless they are at least 8 years old and are being supervised.

Keep children below the age of 8 years old at a safe distance from the appliance and power cable.

### **Risk of fire!**

- Combustible items stored in the cooking compartment may catch fire. Never store combustible items in the cooking compartment. Never open the appliance door if there is smoke inside. Switch off the appliance and unplug it from the

mains or switch off the circuit breaker in the fuse box.

- The appliance becomes very hot. Never use the top of the appliance as a work top or storage area.
- The appliance becomes very hot. Pay attention to the information in the section *Installation and connection* regarding minimum clearances for the appliance. The appliance must not be installed in a fitted unit.
- Using the appliance for anything other than its intended purpose is dangerous and may cause damage. The following is not permitted: drying out food or clothing, heating slippers, grain or cereal pillows, sponges, damp cleaning cloths or similar. For example, heated slippers and grain or cereal pillows may catch fire, even several hours after they have been heated. The appliance must only be used for the preparation of food and drinks.
- Food may catch fire. Never heat food in heat-retaining packages. Do not leave food heating unattended in containers made of plastic, paper or other combustible materials. Do not select a microwave power or time setting that is higher than necessary. Follow the information provided in this instruction manual. Never use the microwave to dry food. Never defrost or heat food with a low water content, e.g. bread, at too high a microwave power or for too long.
- Cooking oil may catch fire. Never use the microwave to heat cooking oil on its own.

### **Risk of explosion!**

Liquids and other food may explode when in containers that have been tightly sealed. Never heat liquids or other food in containers that have been tightly sealed.

### **Risk of serious damage to health!**

- The surface of the appliance may become damaged if it is not cleaned properly. Microwave energy may escape. Clean the appliance on a regular basis, and remove any food residue immediately. Always keep the cooking compartment, door seal, door and door stop clean; see also section *Care and cleaning*.
- Microwave energy may escape if the cooking compartment door or the door seal is damaged. Never use the appliance

if the cooking compartment door or the door seal is damaged. Contact the after-sales service.

- Microwave energy will escape from appliances that do not have any casing. Never remove the casing. For any maintenance or repair work, contact the after-sales service.

### **Risk of electric shock!**

- Incorrect repairs are dangerous. Repairs may only be carried out and damaged power cables replaced by one of our trained after-sales technicians. If the appliance is defective, unplug the appliance from the mains or switch off the circuit breaker in the fuse box. Contact the after-sales service.
- The cable insulation on electrical appliances may melt when touching hot parts of the appliance. Never bring electrical appliance cables into contact with hot parts of the appliance.
- Penetrating moisture may cause an electric shock. Do not use any high-pressure cleaners or steam cleaners.
- Penetrating moisture may cause electric shock. Never subject the appliance to intense heat or humidity. Only use this appliance indoors.
- A defective appliance may cause electric shock. Never switch on a defective appliance. Unplug the appliance from the mains or switch off the circuit breaker in the fuse box. Contact the after-sales service.
- The appliance is a high-voltage appliance. Never remove the casing.

### **Risk of burns!**

- Accessories and ovenware become very hot. Always use oven gloves to remove accessories or ovenware from the cooking compartment.
- Alcoholic vapours may catch fire in the hot cooking compartment. Never prepare food containing large quantities of drinks with a high alcohol content. Only use small quantities of drinks with a high alcohol content. Open the appliance door with care.
- Foods with peel or skin may burst or explode during, or even after, heating. Never cook eggs in their shells or reheat hard-boiled eggs. Never cook shellfish or crustaceans. Always prick the yolk when

baking or poaching eggs. The skin of foods that have a peel or skin, such as apples, tomatoes, potatoes and sausages, may burst. Before heating, prick the peel or skin.

- Heat is not distributed evenly through baby food. Never heat baby food in closed containers. Always remove the lid or teat. Stir or shake well after the food has been heated. Check the temperature of the food before it is given to the child.
- Heated food gives off heat. The ovenware may become hot. Always use oven gloves to remove ovenware or accessories from the cooking compartment.
- Airtight packaging may burst when food is heated. Always observe the instructions on the packaging. Always use oven gloves to remove dishes from the cooking compartment.
- The appliance becomes very hot. Never touch the interior surfaces of the cooking compartment or the heating elements. Always allow the appliance to cool down. Keep children at a safe distance.

### **Risk of scalding!**

- When you open the appliance door, hot steam may escape. Open the appliance door with care. Keep children at a safe distance.
- There is a possibility of delayed boiling when a liquid is heated. This means that the liquid reaches boiling temperature without the usual steam bubbles rising to the surface. Even if the container only

vibrates a little, the hot liquid may suddenly boil over and spatter. When heating, always place a spoon in the container. This will prevent delayed boiling.

### **Risk of injury!**

- Scratched glass in the appliance door may develop into a crack. Do not use a glass scraper, sharp or abrasive cleaning aids or detergents.
- Unsuitable ovenware may crack. Porcelain or ceramic ovenware can have small perforations in the handles or lids. These perforations conceal a cavity below. Any moisture that penetrates this cavity could cause the ovenware to crack. Only use microwave-safe ovenware.

### **Causes of damage**

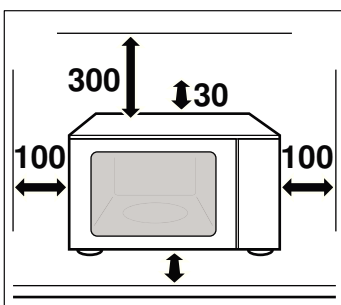
#### **Caution!**

- Heavily soiled seal: If the seal is very dirty, the appliance door will no longer close properly during operation. The fronts of adjacent units could be damaged. Always keep the seal clean.
- Operating the microwave without food: Operating the appliance without food in the cooking compartment may lead to overloading. Never switch on the appliance unless there is food in the cooking compartment. An exception to this rule is a short crockery test (see the section "Microwave, suitable crockery").
- Microwave popcorn: Never set the microwave power too high. Use a power setting no higher than 600 watts. Always place the popcorn bag on a glass plate. The disc may jump if overloaded.
- Liquid that has boiled over must not be allowed to run through the turntable drive into the interior of the appliance. Monitor the cooking process. Choose a shorter cooking time initially, and increase the cooking time as required.
- Never use the microwave oven without the turntable.

## **Installation and connection**

This appliance is intended for domestic use only.

Place the tabletop appliance on a firm, level surface (at least 85 cm above the floor). The ventilation slots at the rear, top and bottom of the appliance must not be obstructed. The minimum height of the free space above the surface of the appliance is 30 cm.



The appliance is fitted with a plug and must only be connected to a properly-installed earthed socket. The fuse protection must

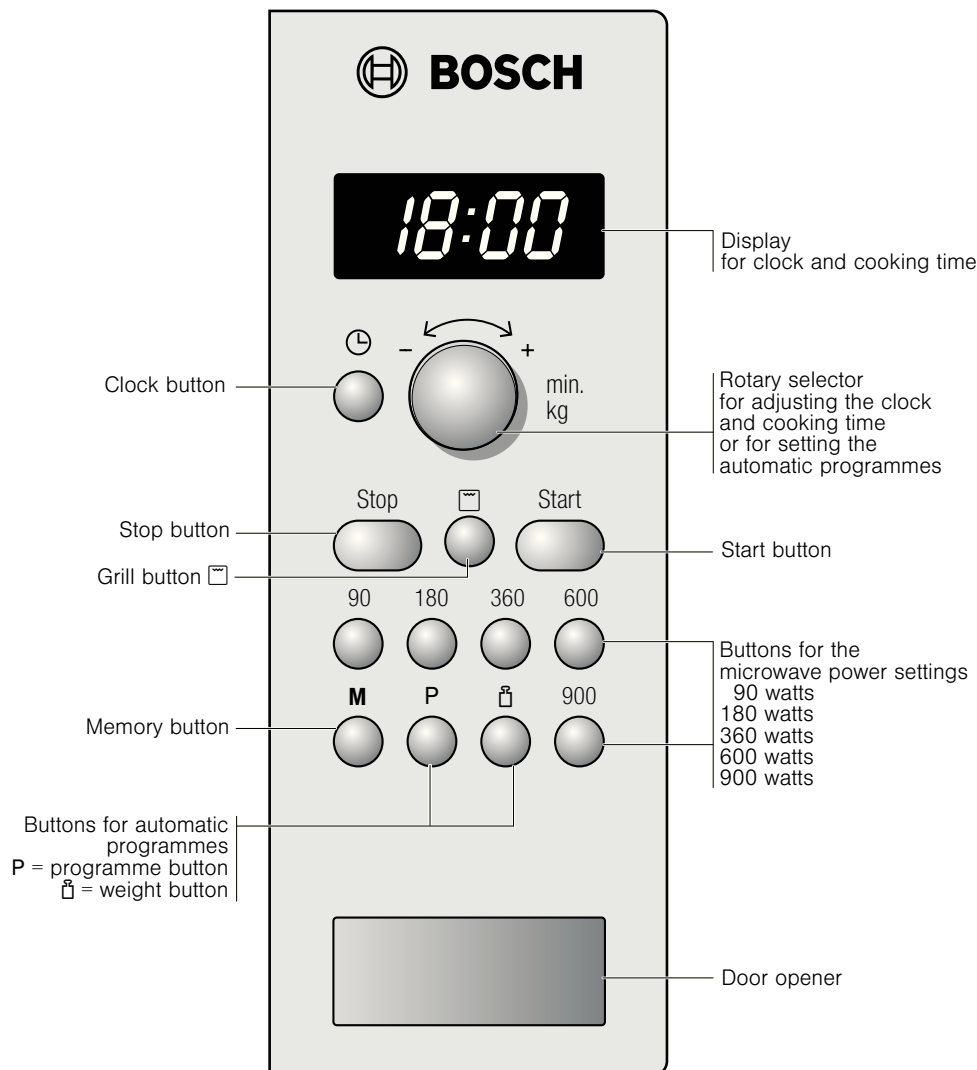
be rated at 10 amperes (L or B circuit breakers). The mains voltage must correspond to the voltage specified on the rating plate.

The socket must be installed and the power cable replaced by a qualified electrician only. The appliance plug must always be accessible.

Do not use multiple plugs, power strips or extension leads. Overloading results in a risk of fire.

# The control panel

Here, you will see an overview of the control panel. Depending on the appliance model, there may be differences in the particular details.



## Rotary selector

The rotary selector is used to alter the default values and set values.

The rotary selector is retractable. Press on the rotary selector to lock it in or out.

## Types of heating

### Microwaves

Microwaves are converted to heat inside food. The microwave is ideal for rapid defrosting, heating up, melting and cooking.

### Microwave power settings

- 900 watt - for heating liquids.
- 600 watts - for heating and cooking food.
- 360 watts - for cooking meat and heating delicate foods.
- 180 watts - for defrosting and continued cooking.
- 90 watts - for defrosting delicate foods .

### Grill

You can use this to grill or cook bakes "au gratin".

## Combined grill and microwave

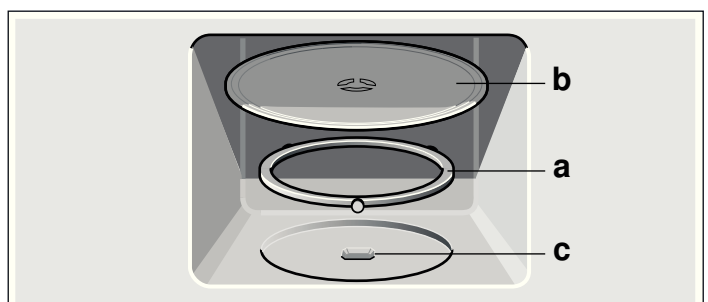
This involves simultaneous operation of the grill and the microwave. The combined operation is particularly suitable for cooking bakes and gratins. The food becomes crispy and brown. It is much quicker and saves energy.

## Accessories

### The turntable

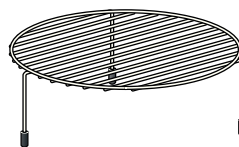
#### How to fit the turntable:

1. Place the turntable ring **a** in the recess in the cooking compartment.
2. Let the turntable **b** slot in place in the drive **c** in the centre of the cooking compartment floor.



**Note:** Do not use the appliance if the turntable is not in place. Ensure that it is properly slotted into place. The turntable can turn clockwise or anti-clockwise.

#### Wire rack



Wire rack for grilling, e.g. steaks, sausages or for toasting bread, or as a surface, e.g. for shallow dishes.

**Note:** Place the wire rack on the turntable.

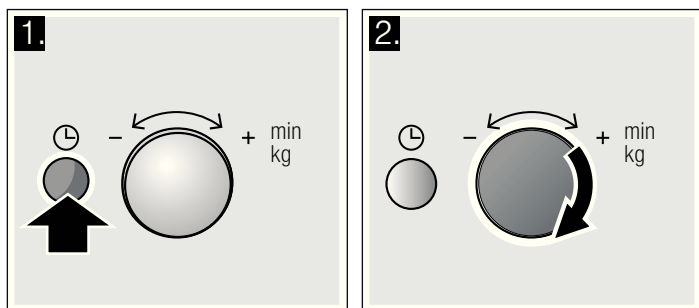
## Before using the appliance for the first time

Here you will find everything you need to do before using the microwave to prepare food for the first time. First read the section on *Safety information*.

### Setting the clock

When the appliance is first connected or after a power cut, three zeros will appear in the display panel.

1. Press the button.  
"12:00" and appear in the display.
2. Set the clock using the rotary selector.



3. Press the button again.

The current time is set.

### Hiding the clock

Press the button and then press Stop.  
The display is blank.

### Resetting the clock

Press the button.  
"12:00" appears in the display. Make settings as detailed in points 2 and 3.

### Change the clock, e.g. from summer to winter time

Set as described in point 1 to 3.

### Heating up the cooking compartment

Heat the empty cooking compartment with the turntable inserted and the door closed for 10 minutes to remove the new smell. Ensure that no packaging remnants have been left in the cooking compartment.

1. Press the grill button.  
10:00 min appears in the display
2. Press the Start button.

A signal sounds once the time has elapsed. Press the Stop button or open the appliance door.

## The microwave

Microwaves are converted to heat in foodstuffs.

You can set the microwave on its own or in combination with the grill.

You will find information about ovenware and how to set the microwave.

**Note:** In the *Tested for you in our cooking studio* section, you will find examples for defrosting, heating, melting and cooking with the microwave oven.

Try out the microwave straight away. You could heat up a cup of water for your tea, for example.

Use a large cup without any decorative gold or silver trim and place a teaspoon in it. Place the cup containing the water on the turntable.

1. Press 900 W.
2. Set 1:30 minutes using the rotary knob.
3. Press the Start button.

After 1 minute 30 seconds, a signal sounds. The water for the tea is hot.

As you are drinking your tea, please take time to read again the safety information that can be found at the front of the instruction manual. This is very important.

### Notes regarding ovenware

#### Suitable ovenware

Suitable dishes are heat-resistant ovenware made of glass, glass ceramic, porcelain, ceramic or heat-resistant plastic. These materials allow microwaves to pass through.

You can also use serving dishes. This saves you having to transfer food from one dish to another. You should only use ovenware with decorative gold or silver trim if the manufacturer guarantees that they are suitable for use in microwaves.

#### Unsuitable ovenware

Metal ovenware is unsuitable. Metal does not allow microwaves to pass through. Food in covered metal containers will remain cold.

#### Caution!

Creation of sparks: metal - e.g. a spoon in a glass - must be kept at least 2 cm from the oven walls and the inside of the door. Sparks could destroy the glass on the inside of the door.

#### Ovenware test

Do not switch on the microwave unless there is food inside. The following ovenware test is the only exception to this rule.

Perform the following test if you are unsure whether your ovenware is suitable for use in the microwave:

1. Heat the empty ovenware at maximum power for ½ to 1 minute.
2. Check the temperature occasionally during that time.  
The ovenware should still be cold or warm to the touch.  
The ovenware is unsuitable if it becomes hot or sparks are generated.

## Microwave power settings

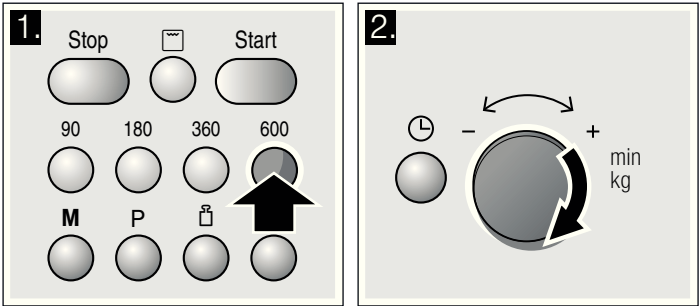
| Microwave power setting | Suitable for                            |
|-------------------------|-----------------------------------------|
| 90 W                    | Defrosting delicate foods               |
| 180 W                   | Defrosting and continued cooking        |
| 360 W                   | Cooking meat and heating delicate foods |
| 600 W                   | Heating and cooking food                |
| 900 W                   | Heating liquids                         |

**Note:** You can set the 900 W microwave power setting for 30 minutes, 600 W for 1 hour, the other power settings for 1 hour and 39 minutes respectively.

## Setting the microwave

Example: microwave power setting of 600 watts

1. Press the required microwave power setting.  
The selected microwave power setting lights up in the display, and "1:00 min" appears.
2. Set a cooking time using the rotary selector.



3. Press the Start button.  
The cooking time counts down in the display.

### The cooking time has elapsed

A signal sounds. Open the appliance door or press Stop. The clock reappears.

### Changing the cooking time

This can be done at any time. Change the cooking time using the rotary selector.

### Pausing

Press the Stop button once, or open the appliance door. Press the START button after closing the door.

### Cancelling operation

Press the Stop button twice, or open the door and press the Stop button once.

**Note:** You can also adjust the cooking time first and then the microwave power setting.

## Cooling fan

The appliance is equipped with a cooling fan. The fan may run on even if the oven has been switched off.

### Notes

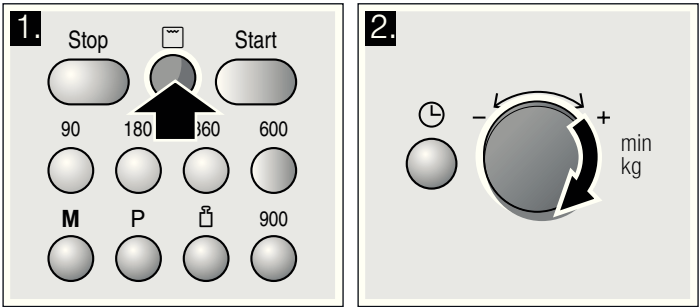
- The cooking compartment remains cold during microwave operation. The cooling fan will still switch on. The fan may run on even when microwave operation has ended.
- Condensation may appear on the door window, interior walls and floor. This is normal and does not adversely affect microwave operation. Wipe away the condensation after cooking.

# Grilling

A powerful grill ensures an intensive surface heat and even browning of the food.

## Setting the grill

1. Press the grill button.  
10:00 min and the symbol appear in the display.
2. Set the cooking time using the rotary selector.



3. Press the Start button.  
The cooking time counts down in the display.

### The cooking time has elapsed

A signal sounds. Open the appliance door or press Stop. The clock reappears.

### Changing the cooking time

This can be done at any time. Change the cooking time using the rotary selector.

### Pausing

Press the Stop button once, or open the appliance door. Press the START button after closing the door.

### Correction

You may correct a set cooking time at any time.

### Cancelling the setting

Press the Stop button twice, or open the appliance door and press the Stop button once.

# Combined microwave and grill

You can set the grill and the microwave at the same time. The food becomes crispy and brown. It is much quicker and saves energy.

You can select any microwave power setting.  
Exception: 900 and 600 watt.

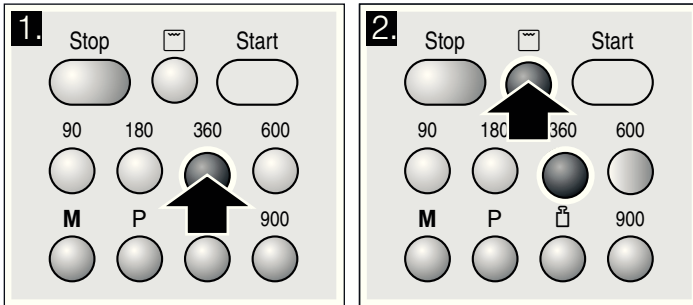
## Setting the microwave and grill

Example: 360 W,  grill, 5 minutes

1. Press the required microwave power setting.

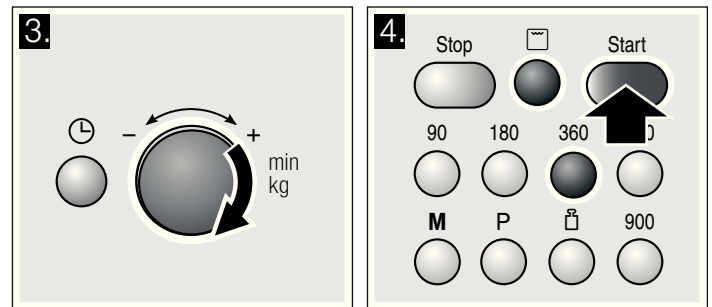
The selected microwave power setting lights up in the display, and "1:00 min" appears.

2. Press the  grill button.



3. Set the cooking time using the rotary selector.

4. Press the Start button.



The cooking time counts down in the display.

### The cooking time has elapsed

A signal sounds. Open the appliance door or press Stop. The clock reappears.

### Changing the cooking time

This can be done at any time. Change the cooking time using the rotary selector.

### Pausing

Press the Stop button once, or open the appliance door. Press the START button after closing the door.

### Cancelling operation

Press the Stop button twice, or open the door and press the Stop button once.

**Note:** You can also adjust the cooking time first and then the microwave power setting.

# Memory

You can save the settings for a dish in the memory and call it up again at any time.

The memory is useful for if you frequently prepare a specific dish.

## Saving memory settings

Example: 360 W, 25 minutes

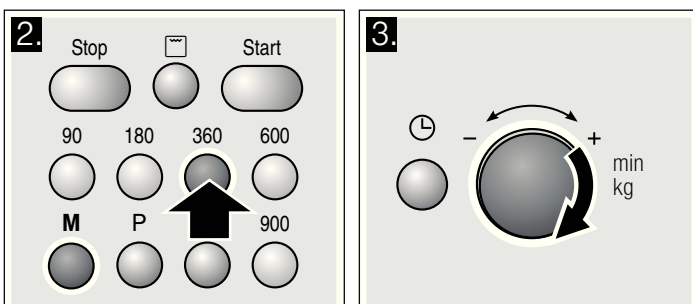
1. Press the **M** button.

"M" appears in the display.

2. Press the required microwave power setting.

"M", the selected power setting and "1:00 min" appear in the display.

3. Set the cooking time using the rotary selector.



4. Confirm by pressing the **M** button.

The clock reappears. The setting is saved.

### Notes

- You can also store grill only or grill combined with microwave.
- You cannot save several microwave power settings one after the other.
- You cannot save automatic programmes.
- You can save the memory settings and start the appliance immediately. When finishing, instead of pressing **M**, press Start.
- **Saving a new setting in the memory:** press the **M** button. The old settings appear. Save the new programme as described in steps 1-4.

## Starting the memory

It is very easy to start the saved programme. Place your meal into the appliance. Close the appliance door.

1. Press the **M** button.

The saved settings are displayed.

2. Press the Start button.

The cooking time counts down in the display.

### The cooking time has elapsed

A signal sounds. Open the appliance door or press Stop. The clock reappears.

## Pausing

Press the Stop button once, or open the appliance door. Press the START button after closing the door.

## Cancelling the setting

Press the Stop button twice, or open the appliance door and press the Stop button once.

# Changing the signal duration

You will hear a signal when the appliance is switched off. You can change the duration of the acoustic signal.

Press the Start button for approx. 6 seconds.

The new signal duration is adopted.

The clock reappears.

The following are possible:

Short signal duration - 3 tones

Long signal duration - 30 tones.

# Care and cleaning

With careful care and cleaning your microwave oven will retain its looks and remain good order. We will explain here how you should care for and clean your appliance correctly.

## Risk of short circuit!

Never use high-pressure cleaners or steam cleaners to clean the oven.

## Risk of burns!

Never clean the appliance immediately after switching off. Let the appliance cool down.

## Risk of electric shock!

Do not immerse the appliance in water or clean under a jet of water.

Surfaces are different, and damage caused by using the wrong cleaning agent can be avoided by observing the information in the table below.

## Do not use

- sharp or abrasive cleaning agents.  
The surface could be damaged. If such a substance comes into contact with the front of the appliance, wash it off immediately with water.
- metal or glass scrapers to clean the glass in the appliance door.
- metal or glass scrapers for cleaning the seal.
- hard scouring pads or cleaning sponges.  
Wash new sponge cloths thoroughly before use.
- cleaning agents with high concentrations of alcohol.

## Cleaning agents

### Caution!

Before cleaning, unplug the appliance from the mains or switch off the circuit breaker in the fuse box. Clean the outside of the appliance and the cooking compartment with a damp cloth and mild detergent. Dry with a clean cloth.

| Area            | Cleaning agents                                                                                                                           |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Appliance front | Hot soapy water:<br>Clean with a dish cloth and dry with a soft cloth. Do not use glass cleaners or metal or glass scrapers for cleaning. |

| Area                                        | Cleaning agents                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Appliance front with stainless steel        | Hot soapy water:<br>Clean with a dish cloth and dry with a soft cloth. Remove flecks of limescale, grease, starch and albumin (e.g. egg white) immediately. Corrosion can form under such residues. Special stainless steel cleaning agents can be obtained from the after-sales service or from specialist shops. Do not use glass cleaners or metal or glass scrapers for cleaning.                                                                                 |
| Cooking compartment made of stainless steel | Hot soapy water or a vinegar solution:<br>Clean with a dish cloth and dry with a soft cloth.<br>If the oven is very dirty: use oven cleaner, but only when cooking compartment is cold. It is best to use a stainless-steel sponge. Do not use oven spray or other aggressive oven cleaners or abrasive materials. Scouring pads, rough sponges and pan cleaners are also unsuitable. These items scratch the surface. Allow the interior surfaces to dry thoroughly. |
| Recess in cooking compartment               | Damp cloth:<br>Ensure that no water seeps through the turntable drive into the appliance interior.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Turntable and turntable ring                | Hot soapy water:<br>When putting the turntable back in place, make sure it slots in correctly.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Wire rack                                   | Hot soapy water:<br>Clean using stainless steel cleaning agent or in the dishwasher.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Door panels                                 | Glass cleaner:<br>Clean with a dish cloth. Do not use a glass scraper.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Seal                                        | Hot soapy water:<br>Clean with a dish cloth, do not scour. Do not use a metal or glass scraper for cleaning.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

# Malfunction table

Malfunctions often have simple explanations. Please refer to the malfunction table before calling the after-sales service.

If a meal does not turn out exactly as you wanted, refer to the *Tested for you in our cooking studio* section, where you will find plenty of cooking tips and tricks.

## Risk of electric shock!

Incorrect repairs are dangerous. Repairs may only be carried out by one of our trained after-sales engineers.

You can take remedial action yourself for some error messages.

### Troubleshooting

| Error message                                                             | Possible cause                                                            | Remedy/Note                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| The appliance does not work                                               | The plug is not plugged into the mains.                                   | Plug the plug in                                                                               |
|                                                                           | Power cut                                                                 | Check whether the kitchen light works.                                                         |
|                                                                           | Faulty circuit breaker                                                    | Look in the fuse box and check that the circuit breaker for the appliance is in working order. |
|                                                                           | Incorrect operation                                                       | Switch off the circuit breaker in the fuse box. Reconnect it after approx. 10 seconds.         |
| Three zeros flash in the display.                                         | Power cut                                                                 | Reset the time.                                                                                |
| The appliance is not in operation. A cooking time appears in the display. | The rotary selector was accidentally pressed.                             | Press the Stop button.                                                                         |
|                                                                           | The Start button was not pressed after the setting was made.              | Press the Start button or clear the setting by pressing the Stop button.                       |
| The microwave does not work.                                              | The door was not fully closed.                                            | Check whether food remains or foreign material is trapped in the door.                         |
|                                                                           | The Start button was not pressed.                                         | Press the Start button.                                                                        |
| The food takes longer than usual to heat up                               | The microwave power setting was too low.                                  | Select a higher microwave power setting.                                                       |
|                                                                           | You have placed a larger amount of food than normal in the appliance.     | Double the amount = double the cooking time.                                                   |
|                                                                           | The food was colder than usual.                                           | Stir or turn the food during cooking                                                           |
| The turntable is making a scratching or grinding noise.                   | There is dirt or a foreign object in the area around the turntable drive. | Clean the roller ring and recess in the cooking compartment.                                   |
| Microwave operation has been cancelled for no apparent reason.            | The microwave has a fault.                                                | If this fault occurs repeatedly, please call the after-sales service.                          |

## After-sales service

Our after-sales service is there for you if your appliance needs to be repaired. We will always find the right solution in order to avoid unnecessary visits from a service technician.

### E number and FD number

When calling us, please give the product number (E no.) and the production number (FD no.) so that we can provide you with the correct advice. The rating plate bearing these numbers can be found on the right-hand side when you open the appliance door. To save time, you can make a note of the number of your appliance and the telephone number of the after-sales service in the space below, should it be required.

|                                                                                                                |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>E no.</b>                                                                                                   | <b>FD no.</b> |
| <hr/>                                                                                                          |               |
| <b>After-sales service</b>  |               |
| <hr/>                                                                                                          |               |

Please note that there will be a fee for a visit by a service technician in the event of a malfunction, even during the warranty period.

Please find the contact data of all countries in the enclosed customer service list.

### To book an engineer visit and product advice

- GB** 0844 8928979  
Calls from a BT landline will be charged at up to 3 pence per minute. A call set-up fee of up to 6 pence may apply.
- IE** 01450 2655

Trust the expertise of the manufacturer, and rest assured that the repair will be carried out by trained service technicians using original spare parts for your domestic appliance.

This appliance corresponds to the standards EN 55011 and CISPR 11. It is a Group 2, Class B product.

Group 2 means that microwaves are produced for the purpose of heating food. Class B states that the appliance is suitable for private households.

### Technical data

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| Input voltage        | AC 220-230 V, 50 Hz |
| Power consumption    | 1450 W              |
| Maximum output power | 900 W               |
| Grill power          | 1200 W              |
| Microwave frequency  | 2450 MHz            |

|                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| Fuse                  | 10 A                     |
| Dimensions (HxWxD)    |                          |
| - appliance           | 305 mm x 513 mm x 419 mm |
| - cooking compartment | 208 mm x 328 mm x 369 mm |
| VDE approved          | yes                      |
| CE mark               | yes                      |

## Automatic programmes

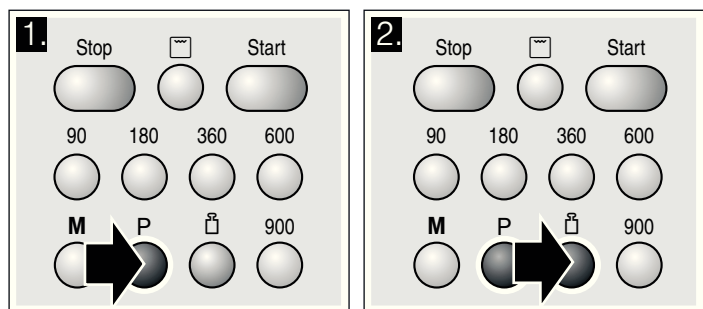
The automatic programmes enable you to prepare food very easily. You select the programme and enter the weight of your food. The automatic programme makes the optimum setting.

**Note:** You can choose from 8 programmes.

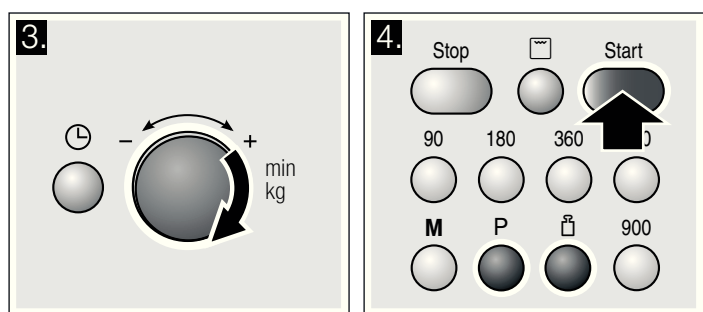
### Setting a programme

Once you have selected a programme, make settings as follows:

1. Press the **P** button repeatedly until the required programme number appears.
2. Press the  button.  
"P" and a default weight appear in the display.



3. Turn the rotary selector to specify the weight of the dish.
4. Press the Start button.



You will see the cooking time for the programme counting down.

### The cooking time has elapsed

A signal sounds. Open the appliance door or press Stop. The clock reappears.

### Correction

Press the Stop button twice and reset.

### Pausing

Press the Stop button once, or open the appliance door. Press the START button after closing the door.

## Environmentally-friendly disposal

Dispose of packaging in an environmentally-friendly manner.



This appliance is labelled in accordance with European Directive 2012/19/EU concerning used electrical and electronic appliances (waste electrical and electronic equipment - WEEE). The guideline determines the framework for the return and recycling of used appliances as applicable throughout the EU.

### Cancelling operation

Press the Stop button twice, or open the door and press the Stop button once.

### Notes

- For some programmes, a signal sounds after a certain time. Open the appliance door and stir the food or turn the meat or poultry. After closing, press the Start button again.
- You can query the programme number and weight using **P** or . The queried value is shown for 3 seconds in the display.

## Defrosting using the automatic programmes

You can use the 4 defrosting programmes to defrost meat, poultry and bread.

### Notes

- **Preparing food**  
Use food that has been frozen at -18 °C and stored in portion-sized quantities that are as thin as possible.  
Take the food to be defrosted out of all packaging and weigh it. You need to know the weight to set the programme.
- Liquid will be produced when defrosting meat or poultry. Drain off this liquid when turning meat and poultry and under no circumstances use it for other purposes or allow it to come into contact with other foods.
- **Ovenware**  
Place the food in a microwaveable shallow dish, e.g. a china or glass plate, but do not cover.
- **Resting time**  
The defrosted food should be left to stand for an additional 10 to 30 minutes until it reaches an even temperature. Large pieces of meat require a longer standing time than smaller pieces. Flat pieces of meat and items made from minced meat should be separated from each other before leaving to stand.  
After this time, you can continue to prepare the food, even though thick pieces of meat may still be frozen in the middle. The giblets can be removed from poultry at this point.
- **Signal**  
For some programmes, a signal sounds after a certain time. Open the appliance door and separate the food out or turn the meat or poultry. Close the door and press the Start button.

| Programme no.  |                         | Weight range in kg |
|----------------|-------------------------|--------------------|
| <b>Defrost</b> |                         |                    |
| P 01           | Minced meat             | 0.20 - 1.00        |
| P 02           | Pieces of meat          | 0.20 - 2.00        |
| P 03           | Chicken, chicken pieces | 0.40 - 1.80        |
| P 04           | Bread                   | 0.20 - 1.00        |

## Cooking with the automatic programmes

With the 3 cooking programmes, you can cook rice, potatoes or vegetables.

### Notes

#### ■ Ovenware

The food must be cooked in microwaveable cookware with a lid. For rice, you should use a large, deep dish.

#### ■ Preparing food

Weigh out the food. You need to know the weight to set the programme.

Rice:

Do not use boil-in-the-bag rice. Add the required amount of water, as specified on the packaging. This is usually two or three times the quantity of rice.

Potatoes:

For boiled potatoes, cut the fresh potatoes into small, even-sized pieces. Add one tablespoon of water for each 100 g boiled potatoes, and a little salt.

Fresh vegetables:

Weigh out the fresh, trimmed vegetables. Cut the vegetables into small, even-sized pieces. Add a tbsp water for each 100 g vegetables.

#### ■ Signal

While the programme is running, a signal sounds after some time. Stir the food.

#### ■ Resting time

Once the programme has finished, stir the food again. You should leave it to stand for another 5 to 10 minutes until it reaches an even temperature.

The cooking result will depend on the quality and consistency of the food.

| Programme no. |            | Weight range in kg |
|---------------|------------|--------------------|
| Cooking       |            |                    |
| P 05          | Rice       | 0.05 - 0.2         |
| P 06          | Potatoes   | 0.15 - 1.0         |
| P 07          | Vegetables | 0.15 - 1.0         |

## Combi-cooking programme

### Notes

#### ■ Ovenware

Cook the food in ovenware which is not too big, and is heat resistant and microwaveable.

#### ■ Preparing food

Take the food out of its packaging and weigh it. If it is not possible to enter the exact weight, you should round it up or down.

#### ■ Resting time

Once the programme has finished, allow the food to rest for another 5 to 10 minutes so it reaches an even temperature.

| Programme no.           |                                    | Weight range in kg |
|-------------------------|------------------------------------|--------------------|
| Combi-cooking programme |                                    |                    |
| P 08                    | Bake, frozen, up to 3 cm in height | 0.4 - 0.9          |

## Tested for you in our cooking studio

Here you will find a selection of recipes and the ideal settings for them. We show you which microwave power setting is best suited to your dish. There are also tips about ovenware and preparation methods.

### Information regarding the tables

The following tables provide you with numerous options and settings for the microwave.

The times specified in the tables are only guidelines. They may vary according to the ovenware used, the quality, temperature and consistency of the food.

Time ranges are often specified in the tables. Set the shortest time first and then extend the time if necessary.

It may be that you have different quantities from those specified in the tables. A rule of thumb can be applied:

Double the amount - almost twice the cooking time  
Half the amount - half the cooking time.

Always place the ovenware on the turntable.

## Defrost

### Notes

- Place the frozen food in an open container on the turntable.
- Delicate parts such as the legs and wings of chicken or fatty outer layers of roasts can be covered with small pieces of aluminium foil. The foil must not touch the oven walls. You can remove the foil half way through the defrosting time.
- Liquid will be produced when defrosting meat or poultry. Drain off this liquid when turning meat and poultry and under no circumstances use it for other purposes or allow it to come into contact with other foods.
- Turn or stir the food once or twice during the defrosting time. Large pieces of food should be turned several times.
- Leave defrosted items to stand at room temperature for a further 10 to 20 minutes so that the temperature is even throughout. The giblets can be removed from poultry at this point. The meat can still be further prepared, even if it has a small frozen core.

| Defrost                                                          | Weight | Microwave power setting in watts, cooking time in minutes | Notes                                     |
|------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Whole pieces of meat (beef, veal or pork - on the bone or boned) | 800 g  | 180 W, 15 mins + 90 W, 10-20 mins                         | -                                         |
|                                                                  | 1 kg   | 180 W, 20 mins + 90 W, 15-25 mins                         |                                           |
|                                                                  | 1.5 kg | 180 W, 30 mins + 90 W, 20-30 mins                         |                                           |
| Meat in pieces or slices of beef, veal or pork                   | 200 g  | 180 W, 2 mins + 90 W, 4-6 mins                            | Separate any defrosted parts when turning |
|                                                                  | 500 g  | 180 W, 5 mins + 90 W, 5-10 mins                           |                                           |
|                                                                  | 800 g  | 180 W, 8 mins + 90 W, 10-15 mins                          |                                           |

| Defrost                                    | Weight | Microwave power setting in watts, cooking time in minutes | Notes                                                                                |
|--------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Minced meat, mixed                         | 200 g  | 90 W, 10 mins                                             | Freeze food flat if possible<br>Turn several times, remove any defrosted meat        |
|                                            | 500 g  | 180 W, 5 mins + 90 W, 10-15 mins                          |                                                                                      |
|                                            | 800 g  | 180 W, 8 mins + 90 W, 10-20 mins                          |                                                                                      |
| Poultry or poultry portions                | 600 g  | 180 W, 8 mins + 90 W, 10-15 mins                          | -                                                                                    |
|                                            | 1.2 kg | 180 W, 15 mins + 90 W, 20-25 mins                         |                                                                                      |
| Fish fillet, fish steak or slices          | 400 g  | 180 W, 5 mins + 90 W, 10-15 mins                          | Separate any defrosted parts                                                         |
| Vegetables, e.g. peas                      | 300 g  | 180 W, 10-15 mins                                         | -                                                                                    |
| Fruit, e.g. raspberries                    | 300 g  | 180 W, 7-10 mins                                          | Stir carefully during defrosting and separate any defrosted parts                    |
|                                            | 500 g  | 180 W, 8 mins + 90 W, 5-10 mins                           |                                                                                      |
| Butter, defrosting                         | 125 g  | 180 W, 1 min. + 90 W, 2-3 mins                            | Remove all packaging                                                                 |
|                                            | 250 g  | 180 W, 1 min + 90 W, 3-4 mins                             |                                                                                      |
| Loaf of bread                              | 500 g  | 180 W, 6 mins + 90 W, 5-10 mins                           | -                                                                                    |
|                                            | 1 kg   | 180 W, 12 mins + 90 W, 10-20 mins                         |                                                                                      |
| Cakes, dry, e.g. sponge cake               | 500 g  | 90 W, 10-15 mins                                          | Only for cakes without icing, cream or crème pâtissière, separate the pieces of cake |
|                                            | 750 g  | 180 W, 5 mins + 90 W, 10-15 mins                          |                                                                                      |
| Cakes, moist, e.g. fruit flan, cheese-cake | 500 g  | 180 W, 5 mins + 90 W, 15-20 mins                          | Only for cakes without icing, cream or gelatine                                      |
|                                            | 750 g  | 180 W, 7 mins + 90 W, 15-20 mins                          |                                                                                      |

## Defrosting, heating up or cooking frozen food

### Notes

- Take ready meals out of the packaging. They will heat up more quickly and evenly in microwaveable ovenware. The different components of the meal may not require the same amount of time to heat up.
- Food which lies flat will cook more quickly than food which is piled high. You should therefore distribute the food so that it is as flat as possible in the ovenware. Different foodstuffs should not be placed in layers on top of one another.

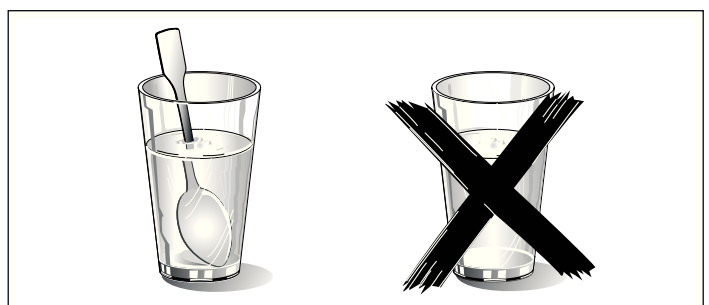
- Always cover the food. If you do not have a suitable cover for your ovenware, use a plate or special microwave foil.
- Stir or turn the food 2 or 3 times during cooking.
- After heating, allow the food to stand for a further 2 to 5 minutes so that it can achieve an even temperature.
- Always use an oven cloth or oven gloves when removing plates from the oven.
- This will help the food retain its own distinct taste, so it will require less seasoning.

| Defrosting, heating up or cooking frozen food   | Weight    | Microwave power setting in watts, cooking time in minutes | Notes                                               |
|-------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Menu, plated meal, ready meal (2-3 components)  | 300-400 g | 600 W, 10-15 mins                                         | -                                                   |
| Soup                                            | 400 g     | 600 W, 8-10 mins                                          | -                                                   |
| Stews                                           | 500 g     | 600 W, 10-13 mins                                         | -                                                   |
| Slices or pieces of meat in sauce, e.g. goulash | 500 g     | 600 W, 12-17 mins                                         | Separate the pieces of meat when stirring           |
| Fish, e.g. fillet steaks                        | 400 g     | 600 W, 10-15 mins                                         | Add water, lemon juice or wine as desired           |
| Bakes, e.g. lasagne, cannelloni                 | 450 g     | 600 W, 10-15 mins                                         | -                                                   |
| Side dishes, e.g. rice, pasta                   | 250 g     | 600 W, 2-5 mins                                           | Add a little liquid                                 |
|                                                 | 500 g     | 600 W, 8-10 mins                                          |                                                     |
| Vegetables, e.g. peas, broccoli, carrots        | 300 g     | 600 W, 8-10 mins                                          | Pour water into the dish so that it covers the base |
|                                                 | 600 g     | 600 W, 14-17 mins                                         |                                                     |
| Creamed spinach                                 | 450 g     | 600 W, 11-16 mins                                         | Cook without additional water                       |

## Heating food

### ⚠ Risk of scalding!

There is a possibility of delayed boiling when a liquid is heated. This means that the liquid reaches boiling temperature without the usual steam bubbles rising to the surface. Even if the container only moves a little, the hot liquid can suddenly boil over and spatter. When heating liquids, always place a spoon in the container. This will prevent delayed boiling.



### Caution!

Metal - e.g. a spoon in a glass - must be kept at least 2 cm from the oven walls and the inside of the door. Sparks could irreparably damage the glass on the inside of the door.

### Notes

- Take ready meals out of the packaging. They will heat up more quickly and evenly in microwaveable ovenware. The different components of the meal may not require the same amount of time to heat up.

- Always cover the food. If you do not have a suitable cover for your container, use a plate or special microwave foil.
- Stir or turn the food several times during the heating time. Check the temperature.
- After heating, allow the food to stand for a further 2 to 5 minutes so that it can achieve an even temperature.
- Always use an oven cloth or oven gloves when removing plates from the oven.

| Heating food                                   | Weight    | Microwave power setting in watts, cooking time in minutes | Notes                                                                              |
|------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Menu, plated meal, ready meal (2-3 components) | 350-500 g | 600 W, 10-15 mins                                         | -                                                                                  |
| Drinks                                         | 150 ml    | 900 W, 1-2 mins                                           | Place a spoon in the glass; do not overheat alcoholic drinks; check during heating |
|                                                | 300 ml    | 900 W, 3-3 mins                                           |                                                                                    |
|                                                | 500 ml    | 900 W, 3-4 mins                                           |                                                                                    |
| Baby food, e.g. baby bottle                    | 50 ml     | 360 W, approx. ½ min                                      | No teats or lids. Always shake well after heating. You must check the temperature  |
|                                                | 100 ml    | 360 W, approx. 1 min                                      |                                                                                    |
|                                                | 200 ml    | 360 W, 1½ min                                             |                                                                                    |
| Soup 1 cup                                     | 200 g     | 600 W, 2-3 mins                                           | -                                                                                  |
| Soup, 2 cups                                   | 400 g     | 600 W, 4-5 mins                                           | -                                                                                  |
| Meat in sauce                                  | 500 g     | 600 W, 8-11 mins                                          | Separate the slices of meat                                                        |
| Stew                                           | 400 g     | 600 W, 6-8 mins                                           | -                                                                                  |
|                                                | 800 g     | 600 W, 8-11 mins                                          | -                                                                                  |
| Vegetables, 1 portion                          | 150 g     | 600 W, 2-3 mins                                           | add a little liquid                                                                |
| Vegetables, 2 portions                         | 300 g     | 600 W, 3-5 mins                                           |                                                                                    |

## Cooking food

### Notes

- Food which lies flat will cook more quickly than food which is piled high. You should therefore distribute the food so that it is as flat as possible in the ovenware. Different foodstuffs should not be placed in layers on top of one another.

- Cook the food in ovenware with a lid. If you do not have a suitable lid for your ovenware, use a plate or special microwave foil.
- This will help the food retain its own distinct taste, so it will require less seasoning.
- After cooking, allow the food to stand for a further 2 to 5 minutes so that it can achieve an even temperature.
- Always use an oven cloth or oven gloves when removing plates from the oven.

| Cooking food                           | Weight | Microwave power setting in watts, cooking time in minutes | Notes                                                                                                        |
|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Meat loaf                              | 750 g  | 600 W, 20-25 mins                                         | Cook uncovered                                                                                               |
| Whole chicken, fresh, no giblets       | 1.2 kg | 600 W, 25-30 mins                                         | Turn halfway through the cooking time                                                                        |
| Fresh vegetables                       | 250 g  | 600 W, 5-10 mins                                          | Cut vegetables into pieces of equal size. Add 1 to 2 tbsp water per 100 g of vegetables. Stir during cooking |
|                                        | 500 g  | 600 W, 10-15 mins                                         |                                                                                                              |
| Potatoes                               | 250 g  | 600 W, 8-10 mins                                          | Cut potatoes into pieces of equal size; Add 1 to 2 tbsp water for every 100 g. Stir during cooking           |
|                                        | 500 g  | 600 W, 11-14 mins                                         |                                                                                                              |
|                                        | 750 g  | 600 W, 15-22 mins                                         |                                                                                                              |
| Rice                                   | 125 g  | 600 W, 5-7 mins + 180 W, 12-15 mins                       | Add double the quantity of liquid.                                                                           |
|                                        | 250 g  | 600 W, 6-8 mins + 180 W, 15-18 mins                       |                                                                                                              |
| Sweet foods, e.g. blancmange (instant) | 500 ml | 600 W, 6-8 mins                                           | Stir the custard pudding thoroughly 2 to 3 times during cooking using an egg whisk.                          |
| Fruit, compote                         | 500 g  | 600 W, 9-12 mins                                          | -                                                                                                            |

Microwave tips

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| You cannot find any information about the settings for the quantity of food you have prepared.     | Increase or reduce the cooking times using the following rule of thumb:<br>Double the amount = almost double the cooking time<br>Half the amount = half the cooking time |
| The food has become too dry.                                                                       | Next time, set a shorter cooking time or select a lower microwave power setting. Cover the food and add more liquid.                                                     |
| When the time has elapsed, the food is not defrosted, hot or cooked.                               | Set a longer time. Large quantities and food which is piled high require longer times.                                                                                   |
| When the time has elapsed, the food is overheated at the edge but not done in the middle.          | Stir it during the cooking time and next time, select a lower microwave power setting and a longer cooking time.                                                         |
| After defrosting, the poultry or meat is defrosted on the outside but not defrosted in the middle. | Next time, select a lower microwave power setting. If you are defrosting a large quantity, turn it several times.                                                        |

Condensation

Condensation may appear on the door window, interior walls and floor. This is normal. This does not affect how the microwave operates. Wipe away the condensation after cooking.

Tips for grilling

Notes

- All the values given are guidelines and can vary depending on the properties of your food.
- Always grill on the wire rack with the cooking compartment door closed and do not preheat.
- Always place the wire rack on the turntable.

|                                     | Quantity      | Accessories | Cooking time in minutes                              |
|-------------------------------------|---------------|-------------|------------------------------------------------------|
| Bread for toasting (pre-toasting)   | 2 to 4 slices | Wire rack   | 1st side: approx. 2 to 4<br>2nd side: approx. 2 to 4 |
| Toast with topping                  | 2 to 6 slices | Wire rack   | Depending on topping: 7 to 10                        |
| Soup with toppings, e.g. onion soup | 2 to 4 cups   | Turntable   | approx. 15 to 20                                     |

Combined grill and microwave

Notes

- The combined operation is particularly suitable for cooking bakes and gratins.
- Always place the dish on the turntable and do not cover the food.
- Use a high-sided dish for roasting. This keeps the cooking compartment cleaner.
- Use large flat ovenware for bakes and gratins. Food takes longer to cook in narrow, deep containers and browns more on top.
- Check that your ovenware fits in the cooking compartment. It must not be too large, as the turntable must still be able to turn.
- Always set the maximum cooking time. Check the food after the shorter time specified.
- Leave the meat to rest for another 5 to 10 minutes before cutting it. This allows the meat juices to be distributed evenly so that they do not run out when the meat is cut.
- Bakes and gratins should be left to cook in the appliance for a further 5 minutes after the appliance has been switched off.

|                                                       | Weight        | Accessories                | Microwave power setting in watts                                                            | Cooking time in minutes | Notes                                           |
|-------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|
| Joint of pork, e.g. neck of pork                      | approx.750 g  | Turntable                  | 360 W +  | 40-50 mins              | Turn 1 to 2 times.                              |
| Meat loaf max. 7 cm deep                              | approx.750 g  | Turntable                  | 360 W +  | 25-35 mins              | Maximum of 6 cm in height.                      |
| Chicken portions, small, e.g. chicken thighs or wings | approx. 800 g | Ovenware on the wire grill | 360 W +  | 30-40 mins              | Place with the skin side up. Do not turn.       |
| Frozen marinated chicken wings                        | approx. 800 g | Ovenware on the wire grill | 360 W +  | 15-25 mins              | Do not turn.                                    |
| Pasta bake (using pre-cooked ingredients)             | approx.1000 g | Turntable                  | 360 W +  | 25-35 mins              | Sprinkle with cheese. Maximum of 5 cm in height |
| Potato gratin (using raw potatoes)                    | approx.1000 g | Turntable                  | 360 W +  | 30-40 mins              | Maximum of 4 cm in height                       |
| Fish, scalloped                                       | approx.400 g  | Turntable                  | 360 W +  | 20-25 mins              | Defrost frozen fish before cooking.             |
| Quark bake                                            | approx.1000 g | Turntable                  | 360 W +  | 30-35 mins              | Maximum of 5 cm in height                       |
| Vegetable kebab                                       | 4-5 pieces    | Wire rack                  | 180 W +  | 15-20 mins              | Use wooden skewers.                             |

|               | Weight            | Accessories | Microwave power setting in watts                                                          | Cooking time in minutes | Notes               |
|---------------|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Fish kebabs   | 4-5 pieces        | Wire rack   | 180 W +  | 10-15 mins              | Use wooden skewers. |
| Bacon rashers | approx. 8 rashers | Wire rack   | 180 W +  | 10-15 mins              |                     |

## Test dishes in accordance with EN 60705

The quality and correct operation of microwave appliances are tested by testing institutes using these dishes.

In accordance with EN 60705, IEC 60705, ГОСТ Р МЭК 60705, DIN 44547 and EN 60350 (2009)

### Cooking and defrosting with the microwave

#### Microwave cooking

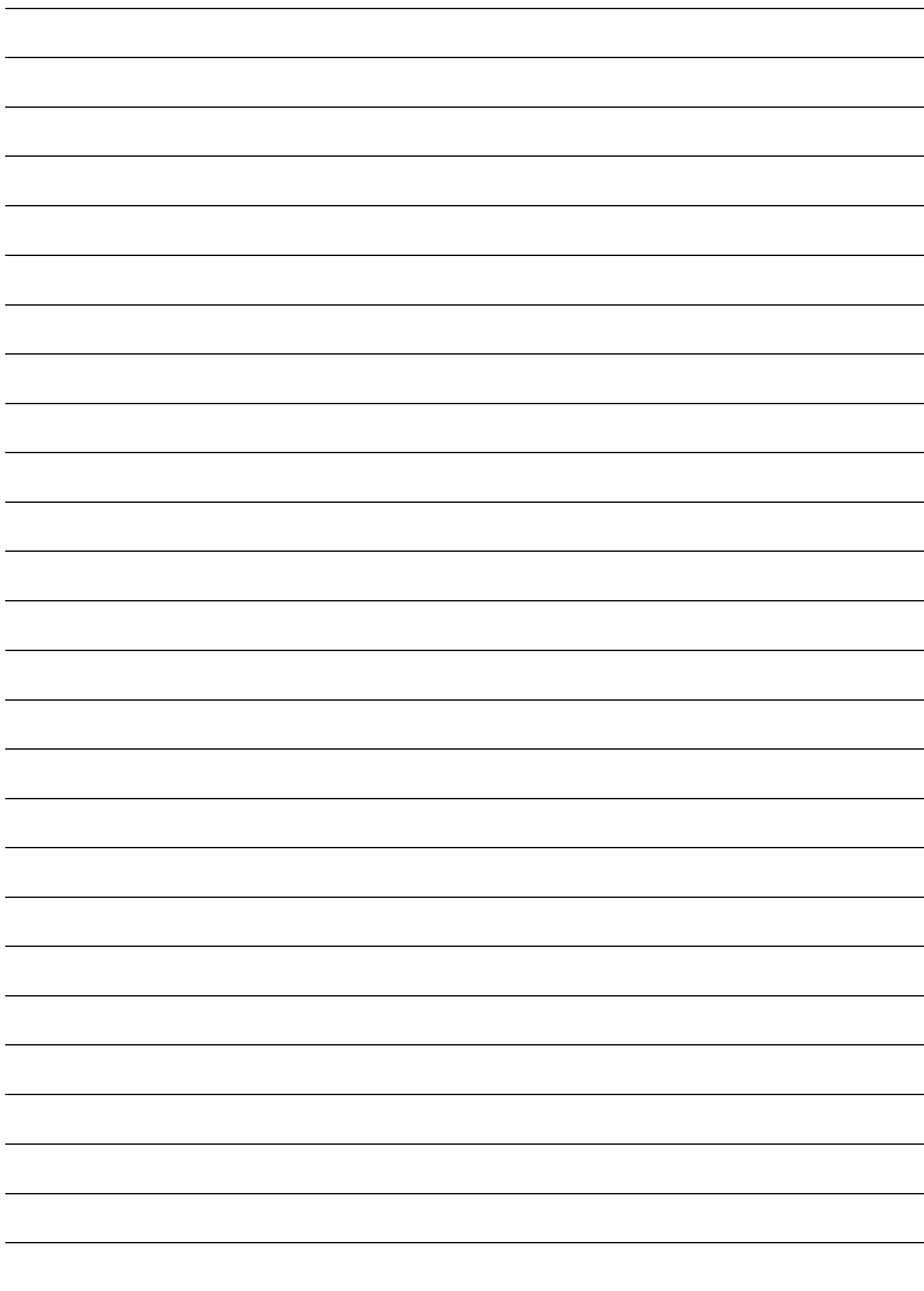
| Dish            | Microwave power setting in watts, cooking time in minutes | Note                                                          |
|-----------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Egg wash, 750 g | 360 W, 12-17 mins+ 90 W, 20-25 mins                       | Pyrex dish, 20 x 25 cm on the turntable.                      |
| Sponge          | 600 W, 8-10 mins                                          | Place a pyrex dish with a diameter of 22 cm on the turntable. |
| Meat loaf       | 600 W, 20-25 mins                                         | Place the pyrex dish on the turntable.                        |

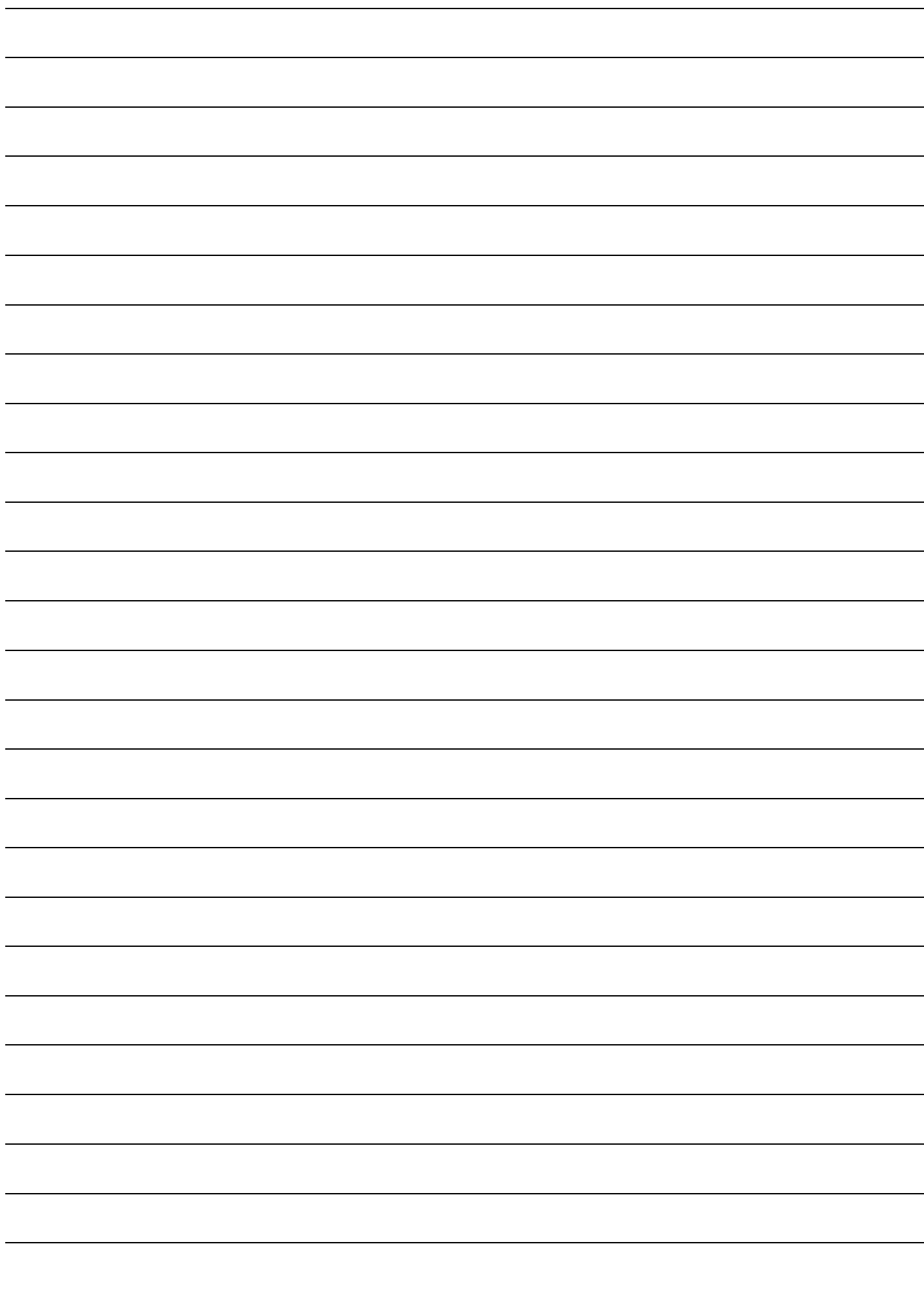
#### Microwave defrosting

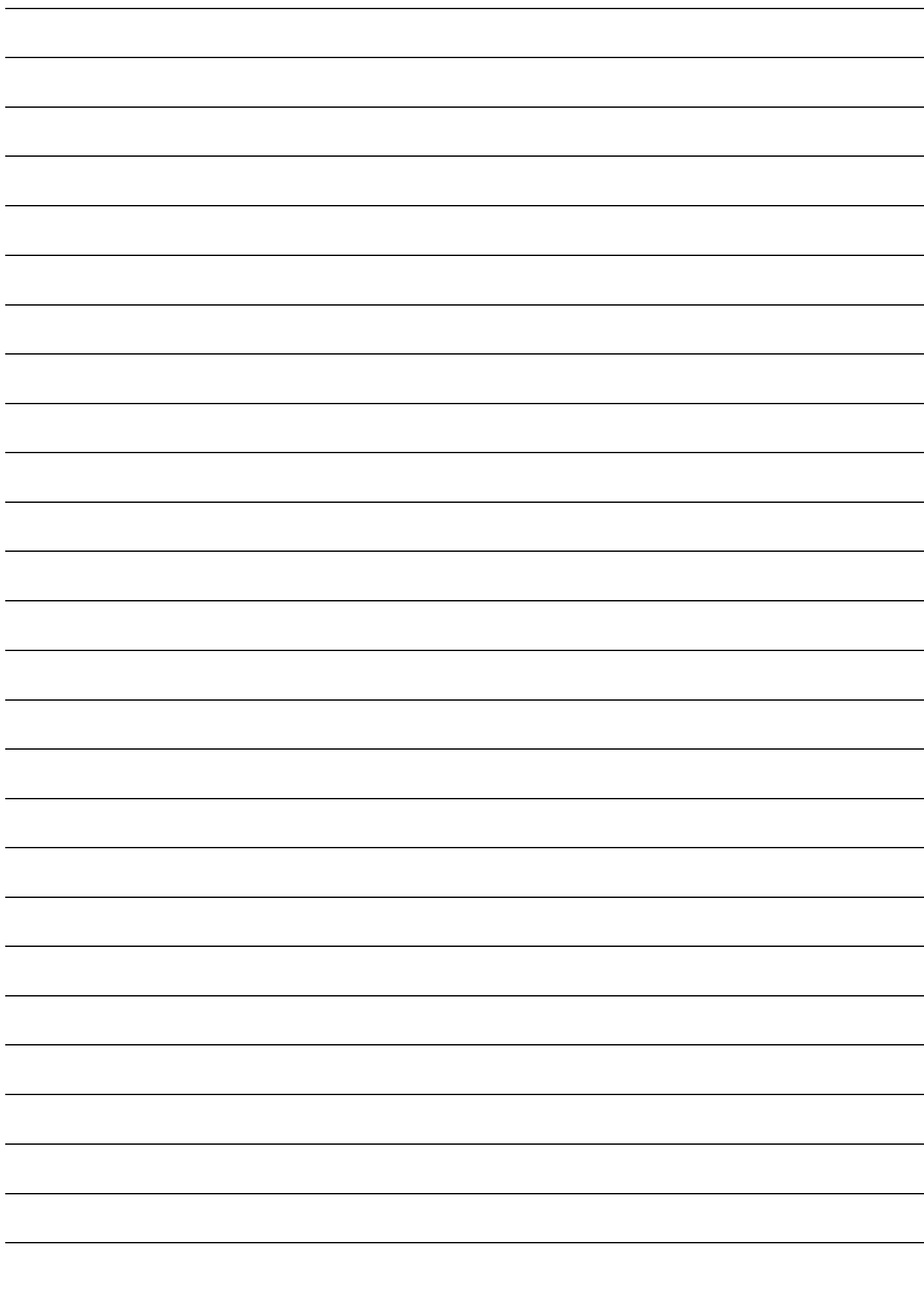
| Dish | Microwave power setting in watts, cooking time in minutes | Note                                                          |
|------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Meat | 180 W, 5-7 mins+ 90 W, 10-15 mins                         | Place a pyrex dish with a diameter of 22 cm on the turntable. |

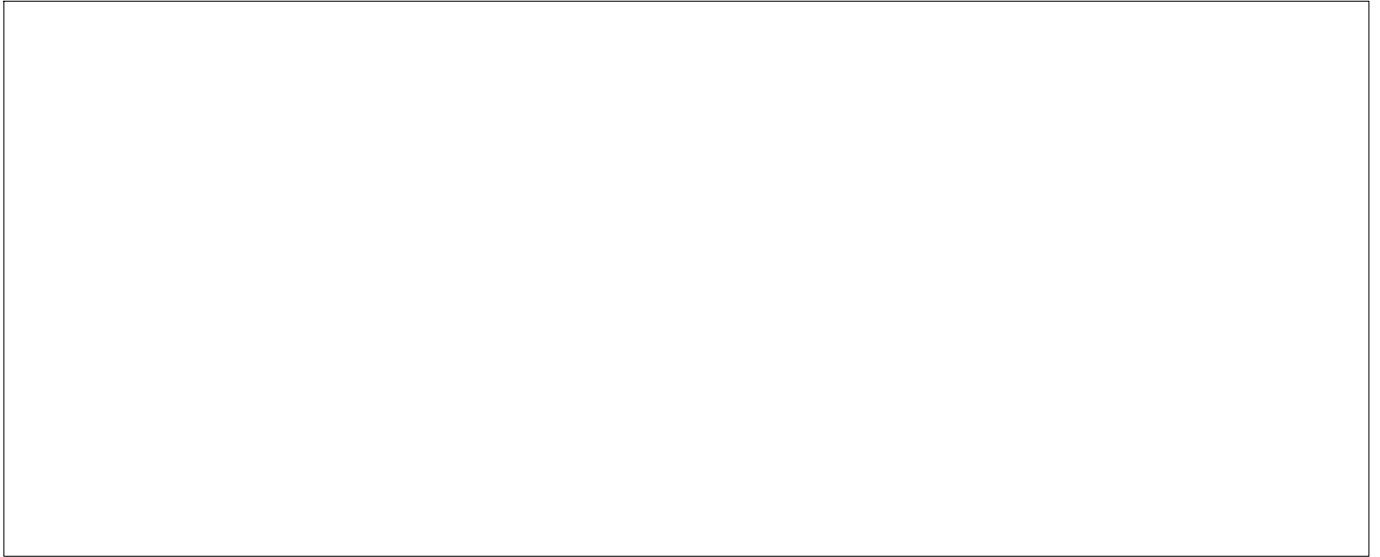
#### Combined microwave cooking

| Dish          | Microwave power setting in watts, cooking time in minutes                                                     | Note                                                          |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Potato gratin |  grill + 360 W, 35-40 mins | Place a pyrex dish with a diameter of 22 cm on the turntable. |









**Robert Bosch Hausgeräte GmbH**  
Carl-Wery-Straße 34  
81739 München  
Germany  
**[www.bosch-home.com](http://www.bosch-home.com)**



9000859225

(01)  
930404