

HX-2098

HOTTER®

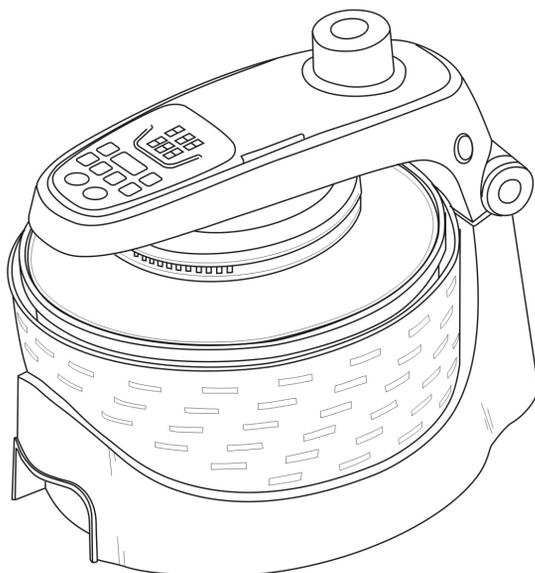
Fitness Grill



Руководство пользователя

Fitness Grill

HOTTER.



HOTTER HX-2098

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

**ПОЖАЛУЙСТА, ПОЛНОСТЬЮ ПРОЧИТИТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИБОРА.
ПРИБОР ПРЕДНАЗНАЧЕН ТОЛЬКО ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

СОДЕРЖАНИЕ

ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ	5
ВВЕДЕНИЕ	8
FITNESS ГРИЛЬ - НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ КУЛИНАРИИ.....	8
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШЕГО FITNESS ГРИЛЯ	8
СХЕМА ПРИБОРА И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ.....	9
ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ.....	10
ПЕРЕД ТЕМ КАК ВЫ НАЧНЁТЕ ГОТОВИТЬ.....	11
КАК УВЕЛИЧИТЬ ОБЪЁМ FITNESS ГРИЛЯ.....	12
КАК НАПОЛНИТЬ РЕЗЕРВУАР С ВОДОЙ ДЛЯ ФУНКЦИИ РАСПЫЛЕНИЯ.....	12
КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ FITNESS ГРИЛЕМ.....	13
ОЧИСТКА ВАШЕГО FITNESS ГРИЛЯ.....	18
ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ	20
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.....	20
СЕКРЕТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД.....	21
ВЫБИРАЯ ПРОДУКТЫ.....	23
ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПОДАЧА БЛЮД.....	24
ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ	25

ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

При использовании электроприборов, особенно в присутствии детей, обязательно соблюдайте основные правила техники безопасности, в том числе:

ознакомьтесь со всеми инструкциями, мерами предосторожности и предупреждениями перед использованием прибора.

! ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- 1** Прочтите все инструкции.
- 2** Не ставьте прибор в места, где он может упасть или попасть в воду или другие жидкости.
- 3** Не пытайтесь достать упавший в воду прибор. Немедленно выдерните вилку из розетки!
- 4** Всегда отключайте питание Fitness гриля перед тем как вставлять или вынимать вилку из розетки.
- 5** Надёжно установите Fitness гриль по центру столешницы или рабочей поверхности.
- 6** Всегда выключайте питание и вынимайте вилку из розетки перед перемещением прибора.
- 7** Плотно закройте крышку перед включением питания.
- 8** Переносите Fitness гриль двумя руками.
- 9** Не допускайте намокания электрических частей на крышке при очистке прибора.
- 10** В процессе использования Fitness гриль не должен располагаться вплотную к стене. Расстояние между прибором и стеной должно быть не менее 5 см.
- 11** В процессе работы не касайтесь стеклянной крышки, внутренних ёмкостей или других составляющих блока нагревателя. Воздух внутри колбы нагревается до температуры около 260°C, в результате чего внешняя поверхность раскаляется до степени, способной привести к ожогам.
- 12** Данный прибор не предназначен для использования лицами (включая детей) с физическими, сенсорными или умственными недостатками, отсутствием необходимого

опыта или знаний без контроля или присмотра со стороны лиц, отвечающих за их безопасность.

- 13** Не разрешайте детям играть с прибором.
- 14** Используйте прибор только по назначению, как описано в настоящей инструкции. Использование аксессуаров, не рекомендованных производителем, может привести к пожару, удару электрическим током или травме.
- 15** Никогда не используйте неисправный прибор, не пользуйтесь им после падения или повреждений, после попадания в воду или в случае, если его провод или вилка повреждены. Доставьте прибор в авторизованный центр обслуживания покупателей для осмотра, ремонта или настройки.
- 16** Замену поврежденного провода может выполнять только производитель, специализированный центр обслуживания или человек, имеющий необходимую квалификацию, чтобы избежать возможных рисков.
- 17** Не распыляйте никакие аэрозоли вблизи Fitness гриля. Держите Fitness гриль вдали от источников открытого огня.
- 18** Следите за тем, чтобы провод не свисал со стола или столешницы и не касался горячих поверхностей.
- 19** Не устанавливайте прибор на горячие газовые или электрические горелки, в разогретой духовке или рядом с ними.
- 20** Не перемещайте прибор с горячим блюдом внутри. Снимая горячую крышку, вынимая внутреннюю ёмкость или решетки, соблюдайте предельную осторожность.
- 21** Данный прибор предназначен только для использования в домашних условиях и рассчитан исключительно на персональные объемы приготовления. Он не пригоден для непрерывной работы или коммерческой эксплуатации.
- 22** Не разбирайте прибор. В нем нет частей, подлежащих ремонту силами пользователя.
- 23** Не оставляйте работающий прибор без присмотра.
- 24** Не прикасайтесь к горячим поверхностям.
- 25** Выливая горячий жир, соблюдайте особую осторожность.
- 26** Данный прибор не рассчитан на эксплуатацию с внешним таймером или отдельной системой дистанционного управления.

- 27** В целях защиты от удара электрическим током не погружайте провод, вилку или крышку в воду или другую жидкость.
- 28** Всегда сначала вставляйте провод в разъем прибора, а потом вилку в розетку. При отключении переведите выключатель на боковой панели прибора в положение «выкл.» («0»), затем выньте вилку из розетки.
- 29** Вынимайте вилку из розетки на время, пока Вы не пользуетесь прибором. Перед очисткой дайте прибору остыть.
- 30** Не пользуйтесь прибором с поврежденным проводом или вилкой, после сбоев в работе или повреждения любого характера. Доставьте прибор в ближайший авторизованный центр обслуживания покупателей для осмотра, ремонта или настройки.
- 31** Не используйте данный прибор не по назначению.
- 32** Используя более длинный съемный провод или удлинитель, соблюдайте все соответствующие правила безопасности.
- 33** При использовании длинного съемного провода или удлинителя:
- а)** Электрические параметры провода или удлинителя должны соответствовать электрическим параметрам прибора.
 - б)** Провод следует располагать так, чтобы он не свисал со стойки или столешницы, где его могут потянуть дети или где можно случайно зацепиться за него. Если прибор заземлен, провод удлинителя также должен быть заземленным (трехжильным).
- 34** Резервуар для воды не предназначен для льда, мыла, молока, чая или других продуктов. Наполнять резервуар следует только водой.



**ТОЛЬКО ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
СОХРАНИТЕ ЭТИ ИНСТРУКЦИИ**

ВВЕДЕНИЕ

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ КУЛИНАРИИ

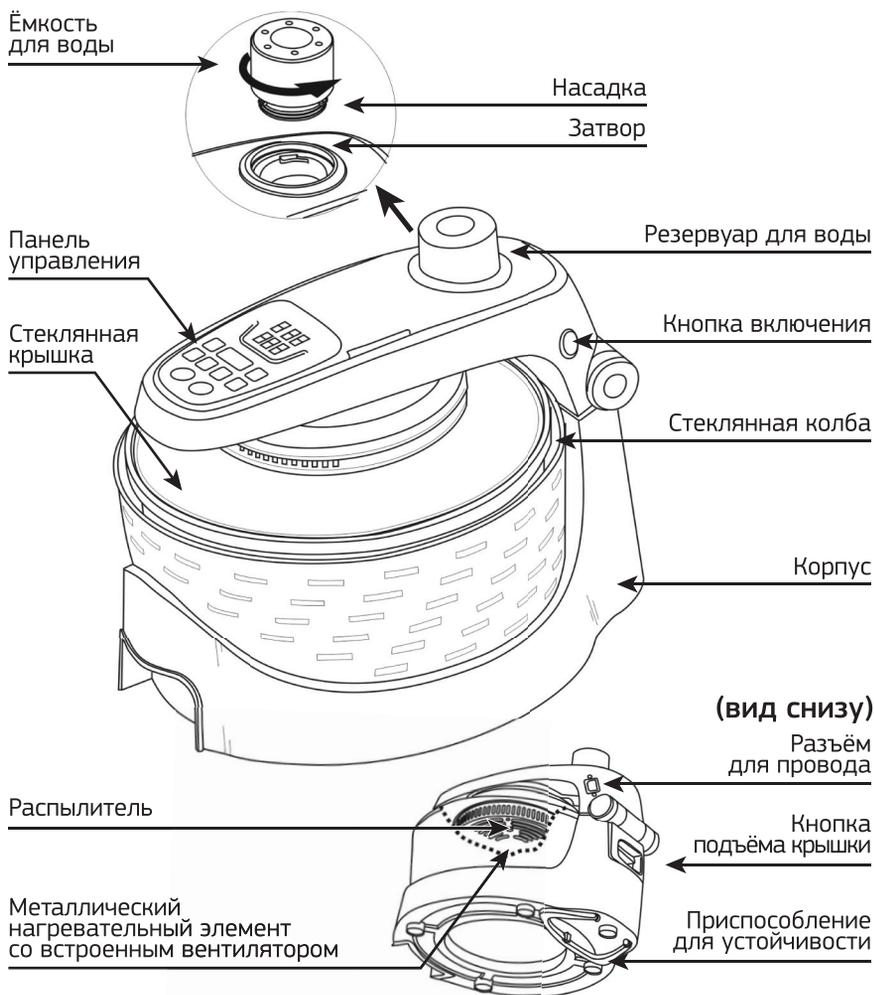
С Fitness грилем Вы можете приготовить изысканную здоровую пищу вдвое быстрее, чем с помощью традиционных методов. Такого превосходного результата мы достигли за счёт революционного подхода к длительному приготовлению пищи.

Профессиональные повара уже давно знают, что можно значительно повысить качество работы традиционной духовки, обеспечив циркуляцию горячего воздуха внутри нее с помощью вентилятора. Принцип работы Fitness гриля превосходит традиционную технологию конвекционной печи за счет того, что:

- В Fitness гриле есть функция распыления воды для смачивания пищи в процессе приготовления. Вода испаряется при нагревании, создает эффект пароварки и позволяет Вам готовить еще больше разнообразных блюд.
- Его колба изготовлена из стекла, а не металла, так что Вы прекрасно видите блюдо со всех сторон.
- Fitness гриль представляет собой комбинацию круглой колбы и вентилятора, установленного в крышке, так что горячий воздух движется вниз через пищу и затем по стенкам колбы поднимается вверх. Так создается непрерывный вихревой поток разогретого воздуха, который быстро приготавливает и подрумянивает продукты.
- Колба Fitness гриля имеет оптимальную круглую форму, которая позволяет сократить до минимума лишний неиспользуемый объем при сохранении вместимости колбы. Углы в прямоугольном духовом шкафу, как правило, не используются, но создают лишний объем, что замедляет разогрев и приготовление пищи. Колба Fitness гриля герметично закрывается, что способствует еще более быстрому приготовлению.
- С помощью решёток Вы можете готовить блюда сразу на трех уровнях одновременно. Кроме того, если готовить мясо, курицу или рыбу на нижней решётке, то весь жир и масло стекают через неё вниз. Вы получаете питательные блюда с низким содержанием жира.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШЕГО FITNESS ГРИЛЯ

СХЕМА ПРИБОРА И АКСЕССУАРОВ



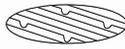
Дополнительные принадлежности



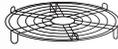
Ростер, щипцы шампур



Стиллер



Нижняя решётка



Средняя решётка

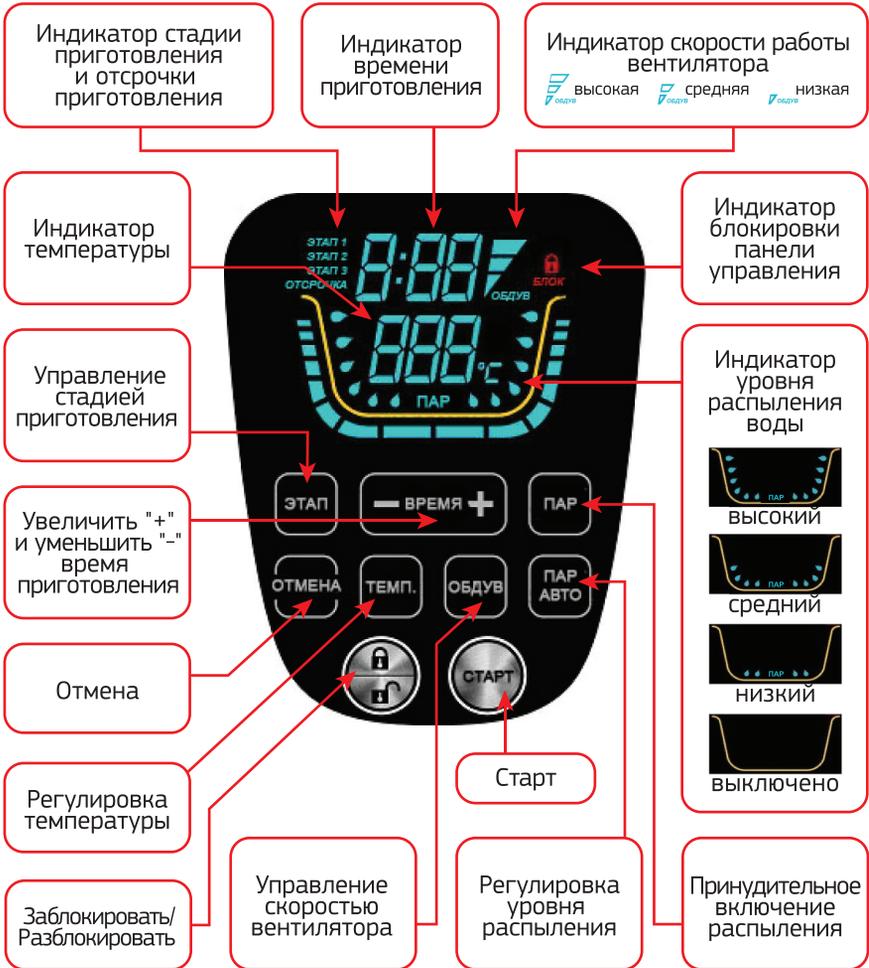


Верхняя решётка



Увеличительное кольцо

ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ



ПЕРЕД ТЕМ КАК ВЫ НАЧНЕТЕ ГОТОВИТЬ ПОДГОТОВКА ВАШЕГО FITNESS ГРИЛЯ



ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕРВОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Перед первым приготовлением Fitness гриль необходимо прогреть. Во время прогрева Вы можете почувствовать легкий запах гари: это выгорают излишки смазки, что совершенно безвредно как для вас, так и для Fitness гриля.

СЛЕДУЙТЕ ЭТИМ ПРОСТЫМ УКАЗАНИЯМ:

- Протрите внутреннюю часть стеклянной колбы пористой губкой.
- Ополосните резервуар для воды и насухо вытрите.
- Опустите крышку на колбу и включите прибор (нажмите красную кнопку на боковой поверхности Fitness гриля).
ПРИМЕЧАНИЕ: При включении прибора все индикаторы на панели управления загораются на 2 секунды, а затем гаснут, переходя в режим ожидания. Нажмите любую кнопку, чтобы выйти из режима ожидания.
- Установите таймер на 5 минут, используя кнопки “+” и “-”, и выставьте температуру 260°C, используя кнопку регулировки температуры. Нажмите кнопку “СТАРТ”.
- После завершения программы разогрева дайте Fitness грилю остыть 5 минут.
- Снова протрите стеклянные крышку и колбу пористой губкой.

ТЕПЕРЬ ВАШ FITNESS Гриль ГОТОВ К ПРИГОТОВЛЕНИЮ ПЕРВОГО БЛЮДА!

ВАЖНО:

ТОЛЬКО СТЕКЛЯННЫЕ ЧАСТИ ПРИБОРА МОЖНО МЫТЬ ВОДОЙ. НЕ МОЙТЕ ПРИБОР ПОЛНОСТЬЮ ПОД СТРУЕЙ ВОДЫ, НЕ ПОГРУЖАЙТЕ ЕГО В ВОДУ И НЕ СТАВЬТЕ В ПОСУДОМОЕЧНУЮ МАШИНУ. ВНЕШНЮЮ ПОВЕРХНОСТЬ ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ МОЖНО ПРОТЕРЕТЬ ВЛАЖНОЙ САЛФЕТКОЙ ИЛИ ГУБКЕЙ.



Замену поврежденного провода может выполнять только производитель, специализированный центр обслуживания или человек, имеющий необходимую квалификацию, чтобы избежать возможных рисков.



В процессе использования все стеклянные поверхности Fitness гриля и все приспособления внутри колбы сильно нагреваются. Прикосновение к этим поверхностям до их остывания приведёт к ожогу. Не касайтесь стеклянных частей и приспособлений до полного остывания прибора.

КАК УВЕЛИЧИТЬ ОБЪЕМ FITNESS ГРИЛЯ

1. Отогните кольцо устойчивости с основания прибора.

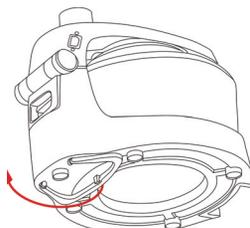
2. Откройте крышку.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не поднимайте крышку, когда она закрыта. При подъёме в закрытом положении крышка прогнётся вниз.

3. Нажмите кнопку подъёма крышки и, удерживая её в верхнем положении, поднимите крышку. После небольшого подъёма крышки отпустите кнопку и продолжайте поднимать до щелчка.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не нажимайте кнопку поднятия крышки во время перемещения прибора или на весу.

4. Поместите увеличивающее кольцо на колбу и закройте крышку.



КАК НАПОЛНИТЬ РЕЗЕРВУАР ВОДОЙ ДЛЯ ФУНКЦИИ РАСПЫЛЕНИЯ

1. Убедитесь, что прибор не подключен к электросети.

2. Слегка поверните резервуар для воды влево, затем потяните на себя, чтобы снять его с прибора.

3. Переверните резервуар, поверните насадку на нем налево, чтобы открыть. Наполните ёмкость прохладной свежей питьевой водой (без добавок). ПЛОТНО прикрутите насадку. Резервуар рассчитан на 100 мл воды.

ВАЖНО: Используйте питьевую воду, так как она будет распыляться на еду.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не используйте тёплую воду. Это может вызвать утечку.

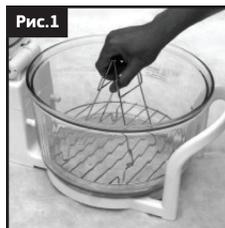
4. Закрутите насадку на резервуаре. Поместите закрытый резервуар на прибор так, чтобы крепления на насадке совпали с пазами в крышке fitness гриля, затем поверните направо до упора.

ПРИМЕЧАНИЕ: Убедитесь, что затвор надёжно закреплён, слегка потянув его на себя.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ FITNESS ГРИЛЕМ

1. Установите нижнюю, среднюю и верхнюю решетки внутри стеклянной колбы, как показано на рис. 1.

ПРИМЕЧАНИЕ: При приготовлении разных блюд вы можете одновременно использовать три решетки, а также увеличивающее кольцо.



2. Опустите крышку на колбу.

ПРИМЕЧАНИЕ: Крышка является защитным устройством: Fitness гриль работает только с плотно закрытой крышкой. Если она поднята – прибор не включится.



3. Вставьте вилку электропровода в розетку. Включите кнопку питания сбоку, как показано на рис. 2

ПРИМЕЧАНИЕ: При включении прибора все индикаторы на панели управления загораются на 2 секунды, а затем гаснут, переходя в режим ожидания. Нажмите любую кнопку, чтобы выйти из режима ожидания. На таймере отображается 0:00, на индикаторе температуры 40°C, на индикаторе скорости работы вентилятора ВЫСОКАЯ.

4. Если приготовление блюда требует предварительного прогрева fitness гриля, выполните следующие действия:

а) Установите время на 5 минут кнопками "+" и "-" и выставьте температуру 260°C с помощью кнопки «ТЕМП.».

б) Нажмите кнопку "СТАРТ" для начала разогрева.

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуется всегда прогревать fitness гриль перед приготовлением, поскольку это сделает приготовление блюд более быстрым и равномерным.

5. Расположите продукты прямо на решётке таким образом, чтобы оставалось достаточно места между едой и нагревательным элементом для исключения пригорания. Минимальное расстояние между пищей и решеткой

нагревательного элемента не должно превышать 2 см. Закройте крышку.

6. Следуя рекомендациям в рецепте, выставьте время, температуру, скорость вентилятора и уровень распыления воды. Ниже представлены два порядка действий. Следуйте одному из них:

а) Приготовление блюд в 1 этап

- **ТЕМПЕРАТУРА:** установите температуру от 40°C и 65°C до 260°C, используя кнопку «ТЕМП.».
- **ВРЕМЯ:** установите время приготовления от 0 до 9 часов 59 минут, используя кнопки «+» и «-». Однократное нажатие на кнопку «+» увеличивает время приготовления на 1 минуту. Если зажать кнопку, время будет прибавляться по 10 минут до 1 часа. Если продолжить зажимать кнопку, время будет прибавляться по 1 часу до 9 часов 50 минут. Максимальное время, которое можно задать для приготовления блюд – 9 часов 59 минут.

ПРИМЕЧАНИЕ: *Температурный режим в 40°C предназначен специально для приготовления йогурта. Максимальное время, которое можно задать для приготовления домашнего йогурта – 24 часа.*

- **СКОРОСТЬ ВЕНТИЛЯТОРА:** установите высокую, среднюю или низкую скорость с помощью кнопки «ОБДУВ».
- **ПАР:** установите интенсивность автоматического впрыскивания воды в процессе приготовления для создания эффекта пароварки, если этого требует рецепт. Для этого нажмите кнопку «ПАР АВТО» один или несколько раз до тех пор, пока не увидите на дисплее нужный индикатор:



Распыление воды длительностью 10 секунд будет повторяться каждые 30 секунд.



Распыление воды длительностью 10 секунд будет повторяться каждые 60 секунд.



Распыление воды длительностью 10 секунд будет повторяться каждые 90 секунд.



Распыление воды производиться не будет.

ПРИМЕЧАНИЕ: *Вы можете принудительно запустить распыление воды в процессе приготовления, нажав кнопку «ПАР». При этом распыление будет производиться до тех пор, пока Вы нажимаете на кнопку. Как только Вы отпустите кнопку, распыление прекратится. Эта кнопка работает независимо от того, установлен ли режим автоматического распыления.*

б) Приготовление блюд в несколько этапов

- В Fitness гриле Вы можете запрограммировать до 3 стадий приготовления блюда. Для каждой стадии приготовления Вы можете задать время, температуру, скорость вентилятора и уровень распыления, используя соответствующие кнопки, когда индикатор стадии приготовления мигает.
- Для перехода в режим программирования этапов приготовления нажмите кнопку «ЭТАП». При этом на дисплее начнет мигать индикатор «ЭТАП 1». Задайте требуемые по рецепту температуру, скорость вентилятора, уровень распыления и время.
- Снова нажмите кнопку «ЭТАП». Начнет мигать индикатор «ЭТАП 2». Выставьте параметры для второго этапа приготовления.
- В третий раз нажмите кнопку «ЭТАП». Начнет мигать индикатор «ЭТАП 3». Установите параметры для третьего этапа приготовления.
- Еще раз нажмите кнопку «ЭТАП». Начнет мигать индикатор «ОТСРОЧКА». Используя кнопки «+» и «-», Вы можете выставить время, через которое начнется приготовление. Например, если выставить 3 часа, то приготовление начнется через 3 часа после нажатия кнопки «СТАРТ». Максимальное время отсрочки приготовления – 9 часов 59 минут.

ПРИМЕЧАНИЕ: *Индикатор стадии приготовления будет мигать до тех пор, пока значения времени, температуры, скорости вентилятора и уровня распыления не будут заданы.*

7. Для начала приготовления нажмите кнопку «СТАРТ».

ПРИМЕЧАНИЕ:

- *Прибор не начнёт работать, если не заданы значения времени и температуры и не закрыта крышка.*
- *Если рецепт включает в себя только 2 этапа приготовления, после установки параметров 2 этапа нажмите кнопку «ЭТАП», чтобы перейти к установке отсрочки приготовления или кнопку «СТАРТ», если отсрочка приготовления не требуется.*
- *Если Вам необходимо установить отсрочку приготовления для блюда с неизменными параметрами приготовления, нажмите кнопку «ЭТАП». Начнет мигать индикатор «ЭТАП 1». Выставьте параметры приготовления. Затем пропустите 2 и 3 этапы, нажимая кнопку «ЭТАП», выставьте время отсрочки приготовления и нажмите «СТАРТ».*

8. Чтобы избежать случайного сбоя настроек - заблокируйте панель управления кнопкой «Заблокировать/разблокировать», когда Fitness гриль начнёт готовить.

- Чтобы заблокировать панель управления, достаточно нажать кнопку «Заблокировать/разблокировать» один раз.
- Для отключения блокировки - удерживайте кнопку «Заблокировать/разблокировать» в течение 3 секунд.

ПРИМЕЧАНИЕ: *Если запущен 40-градусный режим приготовления йогурта, то панель управления блокируется автоматически, кроме кнопки «ОТМЕНА». Чтобы отключить этот режим до установленного времени используйте кнопку «ОТМЕНА».*

ПРИМЕЧАНИЕ: *По достижению установленной температуры металлический нагревательный элемент выключается. Когда температура внутри Fitness гриля падает, нагревательный элемент вновь включается автоматически. Это предусмотрено конструкцией прибора для экономии электроэнергии и поддержания температуры на постоянном уровне. При включении/выключении нагревательного элемента может быть слышен щелчок. Это нормально.*

9 . По завершении цикла приготовления Fitness гриль подает 6 звуковых сигналов.

ПРИМЕЧАНИЕ: *Если после завершения программы температура в Fitness гриле превышает значение по умолчанию, вентилятор продолжит работу, чтобы охладить нагревательный элемент до температуры отключения.*

Приостановить приготовление:

До истечения заданного времени Вы можете приостановить процесс приготовления, просто подняв крышку, и возобновить работу, закрыв крышку.

Прервать приготовление:

Чтобы остановить процесс приготовления до заданного времени, нажмите кнопку «ОТМЕНА». Значения температуры, скорости вентилятора и уровня распыления будут сброшены.

10. Теперь Вы можете достать готовое блюдо из Fitness гриля. Помните, что еда и решётки сильно нагреваются в процессе приготовления, будьте очень осторожны. Используйте щипцы, чтобы достать блюдо и решётку из Fitness гриля.

ОЧИСТКА ВАШЕГО FITNESS Гриля



- **ВСЕГДА ВЫНИМАЙТЕ ВИЛКУ ИЗ РОЗЕТКИ ПЕРЕД ОЧИСТКОЙ FITNESS ГРИЛЯ.**
- **ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПОВРЕЖДЕНИЙ, ДАЙТЕ СТЕКЛЯННОЙ КОЛБЕ ОСТЫТЬ ПЕРЕД МЫТЬЁМ.**
- **В КРЫШКЕ НАХОДЯТСЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ. КРЫШКУ НЕЛЬЗЯ ПОГРУЖАТЬ НИ В КАКУЮ ЖИДКОСТЬ.**

ЛЁГКАЯ ОЧИСТКА

- Выключите прибор с помощью красной кнопки на боковой панели. Отсоедините от розетки и дайте остыть.
- С помощью губки или салфетки, смоченной в мягком моющем средстве, протрите стеклянную колбу.
- Хорошо смойте моющее средство.

ОБЫЧНАЯ ОЧИСТКА

- Выключите прибор. Отсоедините от розетки и дайте остыть.
- Вылейте остатки воды из резервуара и дайте ему просохнуть.
- С помощью губки или салфетки, смоченной в растворе мягкого моющего средства, протрите защитную решетку вентилятора, панель управления и корпус Fitness гриля.
- Не используйте металлические губки или абразивные материалы.
- Помойте решётки в растворе мягкого моющего средства.
- Удалите остатки мяса с решёток, используя губку или салфетку с раствором мягкого моющего средства, затем протрите начисто. Если необходимо оттирать, используйте сетчатую губку из нейлона или полиэстера.

ОЧИСТКА КРЫШКИ

- Выключите прибор. Отсоедините от розетки и дайте остыть.
- Откройте крышку Fitness гриля. Крестообразной отверткой аккуратно открутите 3 винта, закрепляющих защитную решетку.
- Снимите защитную решетку и стеклянное кольцо с крышки.
- Промойте решетку и крышку водой с использованием

мягких моющих средств.

- Не используйте металлические губки или абразивные материалы.
- Тщательно просушите стеклянное кольцо и защитную решетку вентилятора.
- После полного высыхания аккуратно наденьте стеклянное кольцо, затем установите решетку и плотно закрутите 3 винта на защитной решетке.

ВАЖНО: Будьте осторожны! Во время очистки прибор должен быть выключен и отсоединен от электросети. Не приступайте к очистке, если прибор еще не остыл. При очистке стеклянной крышки и защитной решетки таким образом, не задевайте нагревательный элемент, вентилятор и распылитель, не устанавливайте крышку и решетку до их полного высыхания. Неисполнение этих мер предосторожности может привести к поломке прибора.



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ FITNESS ГРИЛЬ ДО ЕГО ПОЛНОГО ВЫСЫХАНИЯ

РЕЖИМ САМООЧИСТКИ СТЕКЛЯННОЙ КОЛБЫ

- Налейте воду из-под крана в колбу до отметки на ручке колбы, примерно 3.8 см.
- Добавьте немного раствора мягкого моющего средства.
- Закройте крышку, вставьте вилку в розетку и включите прибор.
- Установите температуру 65°C и желаемое время самоочистки, затем нажмите кнопку «СТАРТ». (Циркуляция горячего воздуха создает вихревой поток, что способствует удалению пригоревших остатков с поверхности колбы.)
- После самоочистки сполосните колбу тёплой водой, чтобы смыть остатки моющего средства или тщательно протрите влажной губкой или салфеткой.

ОЧИСТКА РАСПЫЛИТЕЛЯ И РЕЗЕРВУАРА ДЛЯ ВОДЫ

- Выключите прибор. Отсоедините от розетки и дайте остыть.

- Снимите, тщательно помойте и сполосните резервуар. Затем просушите.
- С помощью губки или салфетки, смоченной в растворе мягкого моющего средства, протрите распылитель .

СУШКА FITNESS ГРИЛЯ

- Обязательно просушите Fitness гриль после очистки, чтобы не допустить скопления влаги в крышке.
- Убедитесь, что вилку отсоединена от розетки, поднимите крышку и дайте прибору тщательно просохнуть, как показано на рис. 3.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

С Fitness грилем Вы готовите с помощью горячего воздуха (принцип сухой жарки) на решётках. В итоге блюда получаются менее калорийными, с меньшим содержанием жира и холестерина, что очень важно для здоровья.

Вы откроете для себя, что нет необходимости добавлять жир, растительное или сливочное масло, а также маргарин в большинство блюд.

Мы рекомендуем следующее для укрепления Вашего здоровья:

- 1 Питайтесь разнообразно, ежедневно включая в рацион продукты из разных групп.
- 2 Ограничьте потребление масла, жирных продуктов и соусов.
- 3 Ограничьте потребление сахара и сладостей.
- 4 Ешьте достаточно овощей и фруктов (желательно паровых).
- 5 Сократите употребление алкоголя.
- 6 Выпивайте достаточно воды каждый день.
- 7 Предпочитайте свежую пищу полуфабрикатам.
- 8 Ешьте маленькими порциями, но часто.
- 9 Ограничьте потребление соли.
- 10 Используйте принцип сухой жарки как можно чаще.

СЕКРЕТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

ПРЕДЛАГАЕМ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ НА ЗАМЕТКУ...

- **В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЦЕПТА, ПРОДУКТА И ЕГО ВЕСА БЛЮДО СЛЕДУЕТ ПЕРЕВОРАЧИВАТЬ В ПРОЦЕССЕ ПРИГОТОВЛЕНИЯ.**
- **ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ РАЗМЕЩАЙТЕ ПРОДУКТЫ ПРЯМО НА РЕШЁТКАХ**
Приготовление на решётках позволяет горячему воздуху свободно циркулировать вокруг пищи, что делает процесс готовки быстрым и равномерным, даже без переворачивания.
- **НЕ СОЛИТЕ ЧИПСЫ В ПРОЦЕССЕ ПРИГОТОВЛЕНИЯ.**
Добавьте соль в уже готовые чипсы.
- **ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ТРАВЫ ИЛИ СПЕЦИИ, ТО СМЕШАЙТЕ ИХ С НЕБОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ МАСЛА ИЛИ ЖИДКОСТИ.**
Если насыпать приправы прямо на блюдо, то поток горячего воздуха раскидает их по колбе.
- **ПРИГОТОВЬТЕ НЕСКОЛЬКО БЛЮД СРАЗУ.**
Используя две решётки, легко готовить разные блюда одновременно.
Помните, что разные продукты различного размера требуют разного времени приготовления. Продумайте заранее. Продукты, готовящиеся дольше всего, разместите на нижней решётке. В процессе приготовления, добавьте на верхнюю решётку другие продукты. Мясо, картошка и овощи готовятся вместе и будут готовы к одному времени.
- **КАК РАЗМЕСТИТЬ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ОПТИМАЛЬНОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ.**
Размещая продукты на решётке, оставляйте между кусочками и стенками колбы как минимум сантиметр, это позволит воздуху свободно циркулировать в Fitness

гриле. Не складывайте продукты друг на друга. Для правильного приготовления пищи необходима свободная циркуляция горячего воздуха.

- **СОХРАНИТЕ ПРОДУКТЫ ХРУСТЯЩИМИ**

После того как блюдо готово, убавьте температуру и оставьте вентилятор работающим. Ваша еда останется горячей и хрустящей.

- **ЧТОБЫ ЛЕГКО ОЧИСТИТЬ FITNESS Гриль**

Перед тем как готовить - обработайте Fitness гриль изнутри, включая решётки, антипригарным раствором. Очищать от жира и остатков пищи будет гораздо легче.

- **УПРОЩАЯ РЕЦЕПТЫ**

Если Вы используете рецепты, подразумевающие приготовление в обычной конвекционной печи, то температура останется такой же, но время приготовления сократится. Время, указанное в рецептах, следует использовать как ориентир. Вам следует оценить, насколько больше или меньше количество мяса, взятое Вами, чем то, которое указано в рецепте, и отрегулировать время приготовления. При первом использовании Fitness гриля мы рекомендуем воспользоваться термометром для мяса. Наблюдайте за процессом приготовления через стекло. Вскоре Вы легко сможете адаптировать любимые рецепты для Fitness гриля.

- **ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ**

Время приготовления варьируется в зависимости от объёма и веса продукта, а также от желаемой степени поджаристости.

- **НЕ ЧИСТИТЕ КУКУРУЗУ ПЕРЕД ПРИГОТОВЛЕНИЕМ.**

ВЫБИРАЯ ПРОДУКТЫ

МЯСО

Говядина: Выбирайте сочное, красное, плотное мясо с небольшим количеством жира (мраморного окраса). Покупайте цельные куски и разделывайте их, Вы хорошо сэкономите.

Ягнёнок: Выбирайте постное мясо. Мясо должно быть мягким, розовато-красным и плотным.

Свинина: Выбирайте постное мясо. Мясо должно быть лёгкого розового оттенка, плотным и со свежим запахом.

РЫБА

Целиком: Выбирайте только свежую рыбу с целыми, ясными глазами и светлыми жабрами – верные признаки свежести. Также чешуя должна быть светлой и чистой – без слизи. Рыба должна выглядеть свежей и пахнуть морем. Мясо должно быть плотным.

Филе: Выбирайте только плотное филе нормального цвета со свежим морским запахом. Филе не должно быть мягким и выделять воду при нажатии.

КУРИЦА

Выбирайте только свежее мясо. Курица должна выглядеть и пахнуть свежо.

ОВОЩИ/ФРУКТЫ

Выбирайте твёрдые спелые фрукты; плод должен быть без помятостей и повреждений, равномерной окраски. Овощи должны быть хрустящими и хорошего цвета. Избегайте покупки овощей, плотно упакованных в пластиковые контейнеры, - они быстро испортятся. Не используйте несвежие овощи.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПОДАЧА БЛЮД

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Благодаря бережному приготовлению продуктов получают вкусные аппетитные и полезные блюда. Всегда удаляйте лишний жир. Мойте и обрабатывайте овощи и зелень, обрезая все помятости и повреждения. Используйте только свежие мясо и овощи.

Правильно регулируйте время приготовления продуктов. Заранее планируйте время приготовления блюд.

ПОДАЧА БЛЮД

Вот несколько способов разнообразить и украсить Ваш стол:

- Положите нарезанный свежий хлеб в корзинку, украшенную яркой салфеткой. Подавайте с маслом или маргарином, смешанными с тёртым сыром, чесночной солью или вашими любимыми травами.
- Мясное блюдо будет смотреться эффектнее на большой тарелке в окружении свежей зелени, завитков моркови (можно сделать с помощью специального ножа) и розочек из редиса.
- Для соусов сервируйте стол фарфоровыми или стеклянными розетками. Поставьте соус на стол в ковшике, чтобы гостям было удобно передавать его за столом.
- Цветы всегда эффектно смотрятся на столе. Но Вы также можете использовать Ваши любимые статуэтки и домашние растения для украшения стола.
- Свечи создают уют. Выключите свет и добавьте немного романтики. Наполните большую ёмкость водой и пустите маленькие свечки по поверхности. Эффект волшебный.

ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Если Вы обнаружили одну из следующих неисправностей, действуйте в соответствии с рекомендациями в таблице. Если проблема не решается – обратитесь в специализированный центр обслуживания покупателей.

SYMPTOMS & PROCEDURES	
Fitness гриль не включается	<ul style="list-style-type: none">• Убедитесь, что вилка вставлена в розетку.• Убедитесь, что розетка работает.• Убедитесь, что задано время приготовления.• Убедитесь, что задана температура приготовления.• Убедитесь, что крышка закрыта плотно. <p>ПРИМЕЧАНИЕ: Крышка является защитным устройством: Fitness гриль работает только с плотно закрытой крышкой.</p> <ul style="list-style-type: none">• Убедитесь, что прибор включён.• Убедитесь, что нажата кнопка «СТАРТ».
Fitness гриль не разогревается	<ul style="list-style-type: none">• Убедитесь, что задано высокое значение температуры.• Если после этого ничего не изменилось – отключите питание и обратитесь в специализированный центр обслуживания покупателей.
Повреждены крышка или стеклянная колба	<ul style="list-style-type: none">• Закажите повреждённую деталь в месте покупки прибора или в специализированном центре обслуживания покупателей.
Во время работы присутствуют необычный звук или	<ul style="list-style-type: none">• Не открывайте крышку Fitness гриля. Немедленно отключите прибор от электросети и обратитесь в специализированный центр обслуживания покупателей.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Данный прибор не предназначен для использования лицами (включая детей) с физическими, сенсорными или умственными недостатками, отсутствием необходимого опыта или знаний без контроля или присмотра со стороны лиц, отвечающих за их безопасность.

Не разрешайте детям играть с прибором.

НОМЕР МОДЕЛИ	НХ-2098
НАПРЯЖЕНИЕ	220-240V~ 50 / 60Hz
ВХОДНАЯ МОЩНОСТЬ	1150 -1400W
СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ	10 лет



Утилизация без вреда для окружающей среды
Вы можете помочь защитить окружающую среду!
Пожалуйста, следуйте этим правилам: для утилизации неработающих электроприборов сдавайте их в предназначенные для этого центры. Упаковочный материал подлежит переработке. Утилизируйте его должным образом и с возможностью дальнейшей переработки.

